

Jídelníček



od 07.09.2026 do 02.10.2026

Pondělí 7.9.2026

celoden Vícevrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, bylinkový čaj, ovoce, zelenina 1,4,7
SV POL Zeleninová s knedlíčky z ovesných vloček 1,3
oběd Koprová omáčka, vejce, brambor, citronáda 1,3,7
SV CD Chléb s sýrovou pomazánkou, ovoce, zelenina, ibiškový čaj 1,7

Úterý 8.9.2026

celoden Chléb s liptovskou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7
SV POL Žampionová 1
oběd Rybí karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát, nápoj 1,3,7
SV CD Tvaroh s ovocem a piškoty, ovoce, čaj s echinaceou 1,7

Středa 9.9.2026

celoden Cereální houska s pomazánkou kapiovou, ovoce, zelenina, kakao 1,7
SV POL Pšmenková 1,9
oběd Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík, brusinkový čaj 1,3
SV CD Žitný chléb s pomazánkovým máslem, bylinky, ovoce, zelenina, multivitaminový čaj 1,7

Čtvrtek 10.9.2026

celoden Slunečnicový chléb s česnekovou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,7
SV POL Kmínová s vejci 1,3,9
oběd Kuře ala bažant, jasmínová rýže, okurkový salát, ovocinka 1
SV CD Ovocný závin, zázvorový čaj 1,3

Pátek 11.9.2026

celoden Ovesná kaše s malinami, ovoce, multivitaminový čaj 1,7
SV POL Brazilská 1,7
oběd Francouzské brambory, zeleninový salát, nápoj 1,3,7
SV CD Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, vejce, lipový čaj, ovoce, zelenina 1,3,7

Jídelníček



od 07.09.2026 do 02.10.2026

Pondělí 14.9.2026

celoden Šumavský chléb s bruselskou pomazánkou, ovoce, zelenina, mléko 1,7
SV POL Drůbková 9
oběd Švestkové knedlíky s tvarohem, nápoj 1,3,7
SV CD Celozrnný chléb s drůbeží pomazánkou, meduňkový čaj, ovoce, zelenina 1,7

Úterý 15.9.2026

celoden Chléb s tvarohovou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7
SV POL Zeleninový krém 1,9
oběd Pečená ryba, bramborová kaše, obloha, oranžáda 1,3,4,7
SV CD Ovocný jogurt s cereáliemi, ovoce, zelenina, zázvorový čaj 1,7

Středa 16.9.2026

celoden Selský rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, horká čokoláda 1,7
SV POL Droždová 1,3,9
oběd Karlovarská kýta, šťouchané brambory s brokolicí, rajčata obloha, nápoj 3,7
SV CD Chléb s bylinkovou pomazánkou, ovoce, zelenina, meduňkový čaj 1,7

Čtvrtek 17.9.2026

celoden Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, mátový čaj 1,7
SV POL Česneková s bramborem
oběd Vepřové na paprikách, těstoviny, ibiškový čaj 1,3,7
SV CD Tvarohový koláč, meduňkový čaj 1,3,7

Pátek 18.9.2026

celoden Cereálie s mlékem a medem, ovoce, zelenina, multivitaminový čaj 1,7
SV POL Cizrnová
oběd Zeleninový bulgur s kuřecím masem, zeleninový salát, ovocný čaj 1,7
SV CD Celozrnný chléb s šunkovou pomazánkou, rakytníkový čaj, ovoce, zelenina 1,7

Jídelníček



od 07.09.2026 do 02.10.2026

Pondělí 21.9.2026

celoden Slunečnicový chléb se šunkovou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,7
SV POL Rybí s krutony 1,4
oběd Kovbojské fazole, vejce, multivitamínový čaj 3
SV CD Chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, ovoce, malinový čaj 1,7

Úterý 22.9.2026

celoden Slunečnicový chléb s lučinou, bílá káva, ovoce, zelenina 1,3,7
SV POL Písmenková
oběd Vepřová roláda se špenátem, bramborová kaše, rajčatový salát, nápoj 1,3,7
SV CD Racio chléb s pomazánkovým máslem, přesnídávka, bylinkový čaj 1,3,7

Středa 23.9.2026

celoden Sojové pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,3,7
SV POL Dýňová se zázvorem
oběd Kuře na paprice, dušená rýže, nápoj domácí limonáda 1,3,7
SV CD Čokoládový pudink s ovocem, piškoty, mátový čaj 1,3,7

Čtvrtek 24.9.2026

celoden Bistro chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, zelenina, kakao 1,7
SV POL Mrkvová 1
oběd Sekaná pečeně, brambor, zelný salát, nápoj 1
SV CD Jablečný perník, ovoce, meduňka čaj 1,7

Pátek 25.9.2026

celoden Žitný chléb s pomazánkovým máslem, cereálie s medem, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,7
SV POL Pohanková
oběd Tuňákový salát, domácí limonáda 1,3,4
SV CD Chia chléb s pomazánkou pažitkovou, ředkvičky, ovoce, ibiškový čaj 1,7

Jídelníček



od 07.09.2026 do 02.10.2026

Pondělí 28.9.2026

celoden Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, mátový čaj 1,7
SV POL Česneková s bramborem
oběd Vepřové na paprikách, těstoviny, ibiškový čaj 1,3,7
SV CD Tvarohový koláč, meduňkový čaj 1,3,7

Úterý 29.9.2026

celoden Bistro chléb s tvarohovou pomazánkou s avokádem, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7
SV POL Luštěninová 1,9
oběd Přírodní rybí filé na bylinkách, brambor, máslová kukuřice, oranžáda 4,7
SV CD Mistrův chléb s pomazánkovým máslem, přesnídávka, ovoce 1,7

Středa 30.9.2026

celoden Sojové pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, granko 1,7
SV POL Kroupová 1,3
oběd Krutí pečeně na ajvaru, kuskus, zázvorový čaj 1,7
SV CD Kváskový chléb s česnekovou pomazánkou, ovoce, zelenina, multivitamínový čaj 1,7

Čtvrtek 1.10.2026

celoden Kukuřičné lupínky s mlékem a medem, chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina 1,7
SV POL Pórková s pečenou cizrnou 1,3
oběd Pečené kuře, bramborové pyré s dýní, zeleninový salát 1,3,4
SV CD Ovocná bublanina, ovocná, mátový čaj 1,3

Pátek 2.10.2026

celoden Bistro chléb s bruselskou pomazánkou, ovoce, zelenina, bylinkový čaj 1,7
SV POL Mrkvová 1,3
oběd Špekové knedlíky, zelí, šípkový čaj 1,3,7
SV CD Žitný chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, ovoce, zelenina, ibiškový čaj 1,7

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena
pondělí+středa+pátek - zeleninové misky
úterý + čtvrtek - ovocné misky