

# Jídelníček



od 29.06.2026 do 28.08.2026

## Pondělí 29.6.2026

celoden Chléb se šunkovou pomazánkou, ovoce,zelenina, čaj s citrónem 1,43,7  
SV POL Frankfurtská s bramborem  
oběd Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka, nápoj 3  
SV CD Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, ředkvičky,čaj, ovoce 1,7

## Úterý 30.6.2026

celoden Šumavský Chléb se sýrovou pomazánkou, bílá káva,ovoce, zelenina 1,7  
SV POL Květáková 1  
oběd Sekaná pečeně,brambor, obloha, ovocný nápoj 1,7  
SV CD Šlehaný čokoládový tvaroh, malinový čaj 7

## Středa 1.7.2026

celoden Loupáček,ovoce,zelenina, granko 1,7  
SV POL Písmenková 1,3,7,9  
oběd Hovězí guláš, těstonivy, nápoj 1,3,7  
SV CD Chléb s pažitkovým máslem,ovoce,nápoj 1,7

## Čtvrtek 2.7.2026

celoden Žitný chléb s pomazánkou lučinovou, ochucené mléko,ovoce 1,7  
SV POL Rajčatová  
oběd Smažený řízek, brambor, okurkový salát, nápoj 1,3,7  
SV CD Vanilkový pudink s ovocem, čaj meduňkový, ovoce 1,3

## Pátek 3.7.2026

celoden Zapečené tousty,ovoce,zelenina, čaj multivitamínový 1,3,7  
SV POL Vývar zeleninový se sýrovými noky 1,3,7,9  
oběd Drůbeží játra, hrášková rýže, citronáda 1  
SV CD Racio chléb s pomazánkovým máslem, jahodový koktejl 1,7

# Jídelníček



od 29.06.2026 do 28.08.2026

## Úterý 7.7.2026

**celoden** Chléb s tuňákovou pomazánkou, ovoce,zelenina, čaj s citrónem 1,4,7  
**SV POL** Zeleninový vývar s masovými noky1,3,9  
**oběd** Nové brambory s tvarohem, rajče, mléko 7  
**SV CD** Chléb se šunkovou pěnou, ovoce,zelenina, brusinkový čaj čaj 1,7

## Středa 8.7.2026

**celoden** Chléb s budapeštskou pomazánkou, ovoce,zelenina, bílá káva 1,7  
**SV POL** Brokolicová 3  
**oběd** Smažená ryba, brambor , hlávkový salát,nápoj 1,3,4  
**SV CD** Ovocný jogurt s cereáliemi, ovoce, zelenina, zázvorový čaj 1,7

## Čtvrtek 9.7.2026

**celoden** Selský rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce,zelenina, horká čokoláda1,7  
**SV POL** Písmenková 1,9  
**oběd** Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík, nápoj 1,3,7  
**SV CD** Chia chléb s máslem, plátkový sýr,ovoce,zelenina, ibiškový čaj 1,7

## Pátek 10.7.2026

**celoden** Lámankový chléb s droždovou pomazánkou,mléko,ovoce,zelenina 1,3,7  
**SV POL** Hrášková 7  
**oběd** Karlovarská kýta,šťouchané brambory,okurkový salát, nápoj 3  
**SV CD** Ovocný závin, meduňkový čaj, ovoce, 1,3,7

# Jídelníček



od 29.06.2026 do 28.08.2026

## Pondělí 13.7.2026

celoden Celozrnný chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce,zelenina, ochucené mléko 1,7  
SV POL Luštěninová 1  
oběd Šunková pizza, multivitamínový čaj 1,3,  
SV CD Jogurtový bisquit, ovoce, malinový čaj 1,7

## Úterý 14.7.2026

celoden Cereálie s mlékem, chléb s pomazánkovým máslem,ovoce,zelenina 1,7  
SV POL Krupicová s vejcem 1,3,9  
oběd Zapečené těstoviny s masem a zeleninou, zeleninový salát, nápoj 1,3,7  
SV CD Chléb s čoko pomazánkou,ovoce,zelenina, ibiškový čaj, 1 ,4

## Středa 15.7.2026

celoden Chléb s tuňákovou pomazánkou, ovoce,zelenina, čaj s citrónem 1,4,7  
SV POL Zeleninový vývar s masovými noky1,3,9  
oběd Nové brambory s tvarohem, rajče, mléko 7  
SV CD Chléb se šunkovou pěnou, ovoce,zelenina, brusinkový čaj čaj 1,7

## Čtvrtek 16.7.2026

celoden Cgléb s budapeštskou pomazánkou, ovoce,zelenina, bílá káva 1,7  
SV POL Brokolicová 3  
oběd Smažená ryba, brambor , hlávkový salát,nápoj 1,3,4  
SV CD Ovocný jogurt s cereáliemi, ovoce, zelenina, zázvorový čaj 1,7

## Pátek 17.7.2026

celoden Selský rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce,zelenina, horká čokoláda1,7  
SV POL Písmenková 1,9  
oběd Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík, nápoj 1,3,7  
SV CD Chia chléb s máslem, plátkový sýr,ovoce,zelenina, ibiškový čaj 1,7

# Jídelníček



od 29.06.2026 do 28.08.2026

## Pondělí 20.7.2026

celoden Lámankový chléb s droždovou pomazánkou, mléko, ovoce, zelenina 1,3,7  
SV POL Hrášková 7  
oběd Karlovarská kýta, šťouchané brambory, okurkový salát, nápoj 3  
SV CD Ovocný závin, meduňkový čaj, ovoce, 1,3,7

## Úterý 21.7.2026

celoden Celozrnný chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, zelenina, ochucené mléko 1,7  
SV POL Luštěninová 1  
oběd Šunková pizza, multivitaminový čaj 1,3,  
SV CD Jogurtový bisquit, ovoce, malinový čaj 1,7

## Středa 22.7.2026

celoden Bistro chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, zelenina, vanilkové mléko 1,3,7  
SV POL Písmenková 1,9  
oběd Vepřová pečeně, brambor, dušená zelenina, citronáda 1  
SV CD Makovec, ovoce, meduňkový čaj 1,3,13

## Čtvrtek 23.7.2026

celoden Chléb s pomazánkovým máslem, cereálie s mlékem, ovocný čaj, ovoce, zelenina 1,7  
SV POL Hrstková 1,6  
oběd Bulgur s drůbežím masem, sýr, zeleninový salát, nápoj 1  
SV CD Čokoládový bisquit, čaj zázvorový, ovoce 1

## Pátek 24.7.2026

celoden Chléb šumava se šunkovou pěnou, ovoce, zelenina, bylinkový čaj 1,7  
SV POL S játrovou rýží 1,3,9  
oběd Brambory s tvarohem, pažitka, rajče, nápoj 7  
SV CD Lámankový chléb s kuřecí pomazánkou, ovocný čaj, ovoce, zelenina 1

# Jídelníček



od 29.06.2026 do 28.08.2026

## Pondělí 27.7.2026

celoden Kváskový chléb s lučinovou pomazánkou, bílá káva, ovoce, zelenina 1,7  
SV POL Z červené čočky se zeleninou 1,9,13  
oběd Kuřecí nudličky na smetaně, těstovinová rýže, oranžáda 7  
SV CD Chléb chia s pomazánkovým máslem, vejce, lipový čaj, ovoce, zelenina 1,3,7,9

## Úterý 28.7.2026

celoden Selský rohlík s pomazánkovým máslem, horká čokoláda, ovoce, zelenina 1,7  
SV POL Krupicová s vejci 1,3,9  
oběd Holandský řízek, brambor, zeleninový salát, džus 1,3  
SV CD Ovocná přesnídávka, piškoty, meduňkový čaj 1

## Středa 29.7.2026

celoden Pohankový chléb s droždíovou pomazánkou, mléko, ovoce, zelenina 1,3,7  
SV POL Vločková 3,9  
oběd Krůtí prsa na slanině, jasmínová rýže, mrkvový salát, nápoj 1,7  
SV CD Banánové muffiny, brusinkový čaj, ovoce 1,3,7

## Čtvrtek 30.7.2026

celoden Bistro chléb s pomazánkovým máslem, cereálie s mlékem, meduňkový čaj, ovoce 1,7  
SV POL Hovězí se zavářkou 1,3,9  
oběd Masová haše, brambor, okurka, džus 1,3,7  
SV CD Pětizrnný chléb s čokomáslem, ovoce, zelenina, švestkový čaj 1,7

## Pátek 31.7.2026

celoden Chléb žitný s šunkovou pomazánkou, ovoce, zelenina, citronový čaj 1,4  
SV POL Masová rychlá 3,9  
oběd Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovocný čaj 1,3,7  
SV CD Celozrnný chléb s rybí pomazánkou, ovoce, zelenina, šípkový čaj 1,4,7

# Jídelníček



od 29.06.2026 do 28.08.2026

## Pondělí 3.8.2026

celoden Slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou, ovoce,zelenina, bílá káva 1,2,7  
SV POL Krupicová s vejcem 1,3  
oběd Smažené rybí filé, bramborová kaše, hlávkový salát, citronáda 1,3,4,7  
SV CD Chléb s pomazánkovým máslem, bylinky,ovoce,zelenina,ovocný čaj 1,7

## Úterý 4.8.2026

celoden Vícevrnné pečivo s pomazánkovým máslem, granko,ovoce,zelenina 1,7  
SV POL Květáková 3  
oběd Klopsy v rajské omáčce, kolínka, nápoj 1,3,7  
SV CD Chléb s pomazánkovým máslem,plátkový sýr, ovoce,zelenina,čaj s echinaceou 1,7

## Středa 5.8.2026

celoden Chia chléb se sýrovou pomazánkou,vanilkové mléko,ovoce,zelenina 1,7  
SV POL Luštěninová 1,6  
oběd Vepřová pečeně, baby karotka,brambor.oranžáda 1  
SV CD Švestkový koláč,ovoce, mátový čaj 1,3,7

## Čtvrtek 6.8.2026

celoden Racio chléb s droždovou pomazánkou,ovoce,zelenina, mléko 1,3 ,7  
SV POL Dýňová 7  
oběd Kuřecí špalíček, těstovinový salát, ovocenka 1,3  
SV CD Jogurtový bisquit,multivitaminový čaj, ovoce, zelenina 1,7

## Pátek 7.8.2026

celoden Vícevrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, bylinkový čaj, ovoce,zelenina 1,4,7  
SV POL Zeleninová s knedlíčky z ovesných vloček 1,3  
oběd Koprová omáčka,vejce,brambor,citronáda 1,3,7  
SV CD Chléb s masovou pomazánkou,ovoce,zelenina, mussli tyčinka, ibiškový čaj 1,7

# Jídelníček



od 29.06.2026 do 28.08.2026

## Pondělí 10.8.2026

celoden Chléb s bruselskou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,7  
SV POL Kuřecí se zavářkou 1  
oběd Čočka na kyselo, vejce, okurka, nápoj 3  
SV CD Žitný chléb s drůbeží pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj rakytníkový 1,7

## Úterý 11.8.2026

celoden Slunečnicový chléb s pomazánkou lučinovou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7  
SV POL Květáková 3  
oběd Kapustový karbanátek, brambor, rajčatový salát, nápoj 1,3  
SV CD Žitný chléb s kapiovou pomazánkou, ovoce, zelenina, multivitaminový čaj 1,7

## Středa 12.8.2026

celoden Cerea houska s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, kakao 1,7  
SV POL Krupicová s vejci 1,3,9  
oběd Hovězí pečeně, rajská omáčka, houskový knedlík, nápoj 1,3  
SV CD Šumavský chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, zelenina, lipový čaj 1,7

## Čtvrtek 13.8.2026

celoden Lámankový chléb s vaječnou pomazánkou, ochucené mléko, ovoce, zelenina 1,3,7  
SV POL Zeleninový krém  
oběd Kuřecí nudličky na smetaně, jasmínová rýže, domácí limonáda 1,7  
SV CD Pudink s ovocem a piškoty, čaj s echinaceou 1,3,7

## Pátek 14.8.2026

celoden Šumavský chléb s pomazánkovým máslem, musli s mlékem, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,7  
SV POL Brazilská 1,7  
oběd Francouzské brambory, zeleninový salát, ovocný čaj 1,3,7  
SV CD Celozrnný chléb s čoko pomazánkou, ovoce, zelenina, meduňkový čaj 1,7

# Jídelníček



od 29.06.2026 do 28.08.2026

## Pondělí 17.8.2026

celoden Lámankový chléb s rybí pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj 1,4  
SV POL Zeleninová s bylinkovými knedlíčky 1,3,9  
oběd Čočka na kyselo, vejce, zelenina, nápoj 3  
SV CD Chléb s bruselskou pomazánkou, ovoce, bylinkový čaj 1,7

## Úterý 18.8.2026

celoden Slunečnicový chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7  
SV POL Květáková 1,3  
oběd Smažené rybí filé, brambor, zeleninová obloha, ovocenka 1,3,4  
SV CD Mistrův chléb s bylinkovým máslem, rajče, lipový čaj 1,7

## Středa 19.8.2026

celoden Sojový rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, granko 1,7  
SV POL Kroupová 1  
oběd Pečené kuře, brambor, okurkový salát, nápoj  
SV CD Kváskový chléb s kapiovým máslem, rajče, čaj z goji 1,7

## Čtvrtek 20.8.2026

celoden Pětizrnný chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, ovoce, zelenina, mléko 1,3,7  
SV POL Brazilská 1,3,7  
oběd Selská vepřová kýta, bramborový knedlík, špenát, nápoj 1,3  
SV CD Karotkové řezy, ovoce, mátový čaj 1,3,7

## Pátek 21.8.2026

celoden Lámankový chléb s droždovou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj 1,4  
SV POL Kedlubnová 1,3  
oběd Drůbeží játra na slanině, jasmínová rýže, domácí limonáda 1,7  
SV CD Chléb s pažitkovým máslem, ovoce, šípkový čaj 1,7

# Jídelníček



od 29.06.2026 do 28.08.2026

## Pondělí 24.8.2026

celoden Žitný chléb s pomazánkou lososovou, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,4,7  
SV POL Gulášová 1,9  
oběd Ovocné knedlíky, nápoj 1,3,7  
SV CD Chléb s kuřecí pomazánkou, ovoce, zelenina, rakytníkový čaj 1,7

## Úterý 25.8.2026

celoden Bistro chléb s tvarohovou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7  
SV POL Mrkvová  
oběd Přírodní kuřecí řízek, brambor, okurkový salát, nápoj  
SV CD Ovocná přesnídávka, cereálie, malinový čaj, ovoce 1,7

## Středa 26.8.2026

celoden Grahamový rohlík s pomazánkovým máslem, granko, ovoce, zelenina 1,7  
SV POL Pohanková  
oběd Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, celozrnný knedlík, nápoj 1  
SV CD Lámankový chléb s pomazánkou s pažitkou, ovoce, zelenina 1,7

## Čtvrtek 27.8.2026

celoden Šumavský chléb s česnekovou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,7  
SV POL Hovězí se zavářkou 1,3  
oběd Králičí roláda, brambor, šopský salát, nápoj 3,7  
SV CD Perník s plevou, ovoce, meduňkový čaj 1

## Pátek 28.8.2026

celoden Bistro chléb s pomazánkovým máslem, cereálie s mlékem, ovoce, čaj s echinaceou 1,7  
SV POL Cibulová se sýrem 7  
oběd Rizoto s masem a sýrem, zeleninový salát, nápoj 1,7  
SV CD Mistrův chléb s pomazánkovým máslem, džem, ovoce 1,7

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena  
pondělí+středa+pátek - zeleninové misky  
úterý + čtvrtek - ovocné misky