

# Jídelníček



od 30.03.2026 do 30.04.2026

## Pondělí 30.3.2026

**celoden** Kváskový chléb s rybí pomazánkou, čaj s citrónem, ovoce, zelenina 1,7  
**SV POL** Zeleninový vývar s játrovými knedlíčky 1,3,9  
**oběd** Čočka na kyselo, vejce, okurka, meduňkový čaj 3  
**SV CD** Šumavský chléb s kuřecí pomazánkou, šípkový čaj, ovoce, zelenina 1,7

## Úterý 31.3.2026

**celoden** Lámankový chléb s pomazánkou z nivy, mléko, ovoce, zelenina 1,7  
**SV POL** Krupicová s vejci 1,3  
**oběd** Segedínský guláš, vícezrnný knedlík, nápoj 1,3  
**SV CD** Bistro chléb s česnekovou pomazánkou, ovocný čaj, ovoce, zelenina 1,3,7

## Středa 1.4.2026

**celoden** Celozrnné pečivo s pomazánkovým máslem, granko, ovoce, zelenina 1,7  
**SV POL** Zeleninový krém 1,3,9  
**oběd** Krůtí maso na slanině, dušená rýže, kompot, citronový čaj 1  
**SV CD** Jáhlový dezert s ovocem, čaj s echiaceou 1,7

## Čtvrtek 2.4.2026

**celoden** Velikonoční mazanec, ovoce, zelenina, horká čokoláda 1,3,7  
**SV POL** Špenátová 3  
**oběd** Pštosí vejce, bramborová kaše, zeleninový salát, nápoj 1,3,7  
**SV CD** Chléb s bylinkovým máslem, zelenina, ovoce, šípkový čaj 1,3

# Jídelníček



od 30.03.2026 do 30.04.2026

## Úterý 7.4.2026

**celoden** Chléb s francouzskou pomazánkou, čaj s citrónem, ovoce, zelenina 1,7  
**SV POL** Rybí s krutony 1,4  
**oběd** Milánské špagety, sýr, nápoj 1,7  
**SV CD** Chia chléb s lososovou pomazánkou, meduňkový čaj, ovoce 1,4,7

## Středa 8.4.2026

**celoden** Žitný chléb s tvarohovou pomazánkou, bílá káva, ovoce, zelenina 1,7  
**SV POL** Rajská s kapáním 1,3  
**oběd** Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát, nápoj 1,3,  
**SV CD** Chia chléb s pomazánkovým máslem, přesnídávka, zázvorový čaj, ovoce 1,7

## Čtvrtek 9.4.2026

**celoden** Lámankový chléb pomazánkou ze strouhaného sýra, vanilkové mléko, ovoce, zelenina 1,7  
**SV POL** Brokolicová 1,7  
**oběd** Kuřecí maso po čínsku s mandlemi, rýže, oranžára 1,8  
**SV CD** Buchty s mákem, ovoce, šípkový čaj 1,3,7

## Pátek 10.4.2026

**celoden** Šumavský chléb pomazánkou medovou, vanilkové mléko, ovoce, zelenina 1,7  
**SV POL** Vývar se zavažkou 1,3,7  
**oběd** Zapečené těstoviny, okurka, citronáda 1,3,7  
**SV CD** Chléb s bylinkovým máslem, ovoce, šípkový čaj 1,7

# Jídelníček



od 30.03.2026 do 30.04.2026

## Pondělí 13.4.2026

**celoden** Chléb s tuňákovou pomazánkou, ovoce, zelenina, rakytníkový čaj 1,4  
**SV POL** Vývar s fridátovými nudlemi 1,3  
**oběd** Žemlovka s jablky a tvarohem, mátový čaj 1,3,7  
**SV CD** Chléb s masovou pomazánkou, ovoce, zelenina, nápoj 1

## Úterý 14.4.2026

**celoden** Chléb s česnekovou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,3,7  
**SV POL** Pórková 3  
**oběd** Smažené rybí filé, bramborová kaše, obloha, nápoj 1,3,4,7  
**SV CD** Chléb s pomazánkovým máslem s ředkvičkami, čaj s citrónem 1,7

## Středa 15.4.2026

**celoden** Sojové pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, kakao 1,7  
**SV POL** Cizrnová 9  
**oběd** Vepřové po italsku, těstoviny, sýr, mošt 1,3,7  
**SV CD** Chléb s pomazánkovým máslem, přesnídávka, ovoce, malinový čaj 1,7

## Čtvrtek 16.4.2026

**celoden** Cereální chléb s třenou nivou, zelenina, ovoce, mléko 1,7  
**SV POL** Brazilská 1,3,7  
**oběd** Karlovarská kýta, brambory s pažitkou, zeleninový salát, ovocný čaj 1,3,7  
**SV CD** Chléb s pomazánkovým máslem, vejce ovoce, zelenina, čaj 1,3,7

## Pátek 17.4.2026

**celoden** Chléb s pomazánkovým máslem, cereálie s mlékem, ovoce, šípkový čaj 1,7  
**SV POL** Zelňačka  
**oběd** Kuřecí špalíček, zeleninový bulgur, džus 1,7,9  
**SV CD** Jogurtový bisquit, ovoce, ovocný čaj 1,3,7

# Jídelníček



od 30.03.2026 do 30.04.2026

## Pondělí 20.4.2026

**celoden** Tmavý chléb s bruselskou pomazánkou, citronový čaj, ovoce, zelenina 1,4  
**SV POL** Vývar s bylinkovými knedlíčky 1,3,9  
**oběd** Těstovinové nudle s medvědí česnekem a sýrovou omáčkou, meduňkový čaj 1,3,7  
**SV CD** Chléb s drůbeží pomazánkou, mléko, ovoce, zelenina 1,7

## Úterý 21.4.2026

**celoden** Chléb s pomazánkou z lučiny, bílá káva, ovoce, zelenina 1,7  
**SV POL** Brokolicová 1,7  
**oběd** Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, citronáda 1,3,7  
**SV CD** Pudink s ovocem a cereálií, meduňkový čaj 1,3,7

## Středa 22.4.2026

**celoden** Loupáček, horká čokoláda, ovoce, zelenina 1,7  
**SV POL** Z jarní zeleniny 1,9  
**oběd** Moravský vrabec, špenát, bramborové soudečky, rakytníkový čaj 1,3  
**SV CD** Chléb s pomazánkovým máslem, bylinky, citronový čaj, ovoce 1,7

## Čtvrtek 23.4.2026

**celoden** Chléb s budapeštskou pomazánkou, bílá káva, ovoce, zelenina 1,7  
**SV POL** Čočková  
**oběd** Masová haše, brambor, zeleninová obloha, džus 1,3  
**SV CD** Citronové řezy, mátový čaj, ovoce 1,7

## Pátek 24.4.2026

**celoden** Chléb s droždovou pomazánkou, zelenina, ovoce, mléko 1,7  
**SV POL** Kmínová 3  
**oběd** Fazolový guláš, nápoj  
**SV CD** Chléb s čokoládovým máslem, ovoce, ovocný čaj 1,3,7

# Jídelníček



od 30.03.2026 do 30.04.2026

## Pondělí 27.4.2026

**celoden** Chléb s pomazánkou rybí, ovocný čaj, ovoce, zelenina 1,7  
**SV POL** Brokolicová krémová s pečenou cizrnou 1,7  
**oběd** Moravské koláče, citronový čaj 1,3,7  
**SV CD** Chléb s bylinkovým máslem, ovoce, zelenina, meduňkový čaj 1,7

## Úterý 28.4.2026

**celoden** Loupáček, horká čokoláda, ovoce, zelenina 1,7  
**SV POL** Z jarní zeleniny 1,9  
**oběd** Smažené rybí filé, bramborová kaše, zeleninová obloha, nápoj 1,3,4,7  
**SV CD** Chléb s pomazánkovým máslem, ředkvičky, citronový čaj, ovoce 1,7

## Středa 29.4.2026

**celoden** Chléb s budapešťskou pomazánkou, bílá káva, ovoce, zelenina 1,7  
**SV POL** Vývar s kapáním  
**oběd** Pečené kuře, brambor, zeleninová obloha, džus  
**SV CD** Muffiny s ovocem, mátový čaj, ovoce 1,3,7

## Čtvrtek 30.4.2026

**celoden** Mussli s mlékem, chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, lipový čaj 1,3,7  
**SV POL** Luštěninová  
**oběd** Vepřové rizoto se sýrem, zeleninový salát, nápoj 1,3,7  
**SV CD** Chléb s pomazánkovým máslem, borůvkový džem, ovoce, šípkový čaj 1,3

### Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena  
pondělí+středa+pátek - zeleninové misky  
úterý + čtvrtek - ovocné misky