

# Fidelniček

od 02.03.2026 do 27.03.2026

## Pondělí 2.3.2026

celoden Šumava chléb s rybí pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj s citronem 1,4,7  
SV POL Vývar s jatrovou rýží 1,3  
oběd Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, nápoj 1,3,7  
SV CD Chia chléb se šunkovou pěnou, ovoce, zelenina, ovocný čaj 1,7

## Úterý 3.3.2026

celoden Bistro chléb s liptovskou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7  
SV POL Zeleninová s cizrnou 9  
oběd Poděbradské maso, dušená jasmínová rýže, mošt 1,7  
SV CD Pudinkový pohár s ovocem a piškoty, ovoce, lipový čaj 1,7

## Středa 4.3.2026

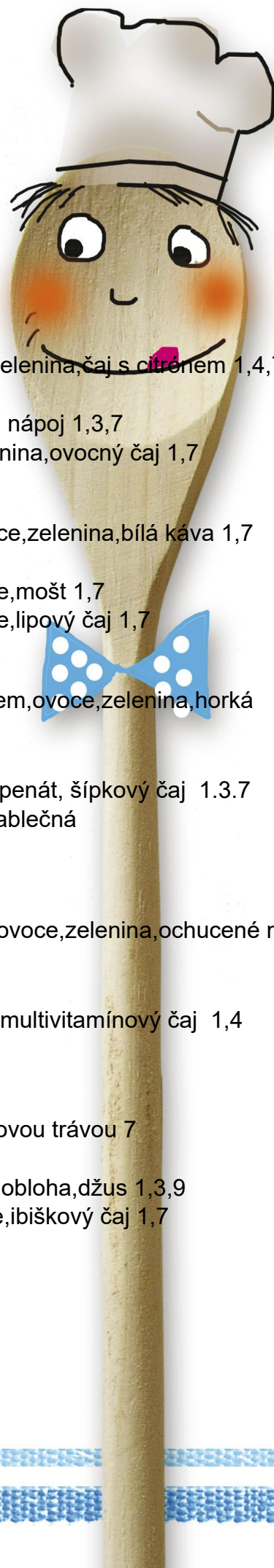
SV POL Celozrnná houska s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, horká čokoláda 1,3,7  
oběd Vývar se špaldovými noky 1,3,7,9  
SV CD Vepřová pečeně, bramborové soudečky, špenát, šípkový čaj 1,3,7  
poloden Rustikál chléb s pomazánkovým máslem, jablečná přesnídávka, ovoce, zelenina, nápoj 1,7

## Čtvrtek 5.3.2026

celoden Bistro chléb s hermelínovou pomazánkou, ovoce, zelenina, ochucené mléko 1,7  
SV POL Kroupová 9  
oběd Pečená ryba, brambor, zeleninová obloha, multivitaminový čaj 1,4  
SV CD Ovocná bublanina, ovoce, mátový čaj 1,3,7

## Pátek 6.3.2026

celoden Jáhlová kaše s vanilkou, ovoce, čaj s citronovou trávou 7  
SV POL Cibulová 3  
oběd Kuřecí plátek, těstovinový salát, zeleninová obloha, džus 1,3,9  
SV CD Žitný chléb s medovou pomazánkou, ovoce, ibiškový čaj 1,7



# *Fidelniček*

od 02.03.2026 do 27.03.2026

## **Pondělí 9.3.2026**

celoden Šumava chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, zelenina, zázvorový čaj 1,7  
SV POL Vývar se zeleninovým svítkem 3,9  
oběd Koprová omáčka, brambor, vařené vejce, čaj z goji 1,3,7  
SV CD Lámankový chléb s rybí pomazánkou, ovoce, zelenina, malinový čaj 1,7

## **Úterý 10.3.2026**

celoden Racio chléb s česnekovou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7  
SV POL Fazolová 7,9  
oběd Kuřecí závitok, jasmínová rýže, kompot, mošt 1,3,7  
SV CD Šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, meduňkový čaj 1,3,7

## **Středa 11.3.2026**

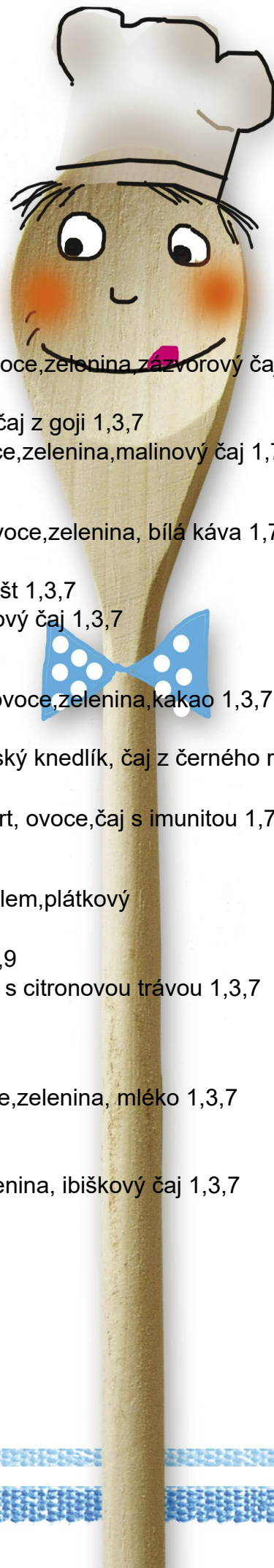
celoden Sojové pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, kakao 1,3,7  
SV POL Vločková 1,3  
oběd Vepřová pečeně na žampionech, karlovarský knedlík, čaj z černého rybízu 1,3,7  
SV CD Chia chléb s pomazánkovým máslem, jogurt, ovoce, čaj s imunitou 1,7

## **Čtvrtek 12.3.2026**

celoden Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, ovoce, zelenina, ochucené mléko 1,7  
SV POL Zeleninový vývar s hrachovými vločkami 1,9  
oběd Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, čaj s citronovou trávou 1,3,7  
SV CD Karotkové řezy, ovoce, mátový čaj 1,3,7

## **Pátek 13.3.2026**

celoden Bistro chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, zelenina, mléko 1,3,7  
SV POL Bramborová 1,9  
oběd Halušky se zelím a masem, šípkový čaj 1  
SV CD Žitán chléb s kapiovým máslem, ovoce, zelenina, ibiškový čaj 1,3,7



# Fidelniček

od 02.03.2026 do 27.03.2026

## Pondělí 16.3.2026

- celoden Šumavský chléb s pomazánkou šunkovou, čaj s citrónem, ovoce, zelenina 1,4
- SV POL Kuřecí s nudlemi 1,3,9
- oběd Šišky s mákem ,nápoj 3
- SV CD Chia chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, liptovský čaj, ovoce 1,7

## Úterý 17.3.2026

- celoden Bistro chléb se sýrovou pomazánkou, bílá káva, ovoce, zelenina 1,3,7
- SV POL Vývar s hráškem a rýží 1,9
- oběd Klopsy v rajske omáčke, kolínka, citronáda 1,3
- SV CD Tmavý chléb s pomazánkovým máslem, mátový čaj, ředkvičky 1,3

## Středa 18.3.2026

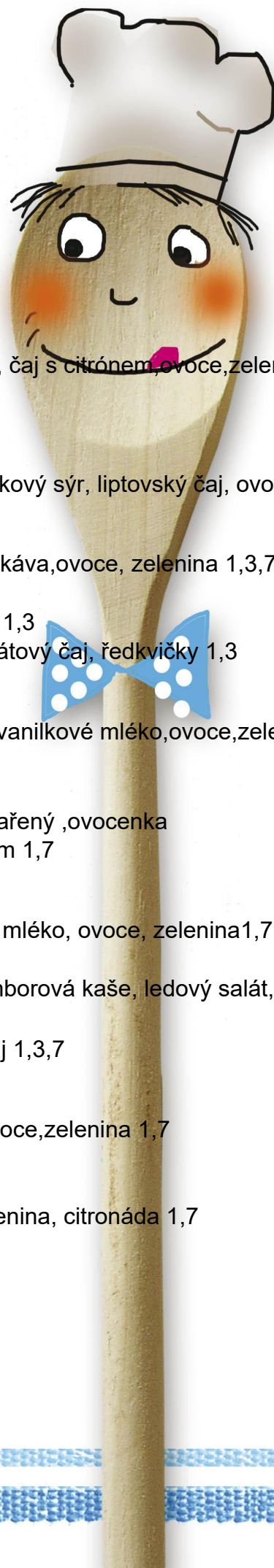
- celoden Sojové pečivo s pomazánkovým máslem, vanilkové mléko, ovoce, zelenina 1,7
- SV POL Kapustová 1
- oběd Vepřová pečeně, baby karotka, brambor vařený ,ovocenka
- SV CD Jogurtové mouse s malinami, čaj s citrónem 1,7

## Čtvrtek 19.3.2026

- celoden Racio chléb s hermelínovou pomazánkou, mléko, ovoce, zelenina 1,7
- SV POL Mrkvová 1
- oběd Zapečená ryba se sýrem a zeleninou, bramborová kaše, ledový salát, oranžáda 1,3,4
- SV CD Skořicový donut, ovoce, multivitaminový čaj 1,3,7

## Pátek 20.3.2026

- celoden Vločková kaše s kakaem, čaj s citrónem, ovoce, zelenina 1,7
- SV POL Hrstková 1,9
- oběd Špekové knedlíky se zelím, nápoj 1,3,7
- SV CD Celozrnný chléb s bylinkovým máslem, zelenina, citronáda 1,7



# Jídelníček

od 02.03.2026 do 27.03.2026

## Pondělí 23.3.2026

celoden Chia chléb s pomazánkou z tresčích jater, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,4  
SV POL Drůbková se zaváčkou 1,7,9  
oběd Brambory s tvarohem a pažitkou, rajče, meduňkový čaj 7  
SV CD Šumavský chléb se šunkovou pomazánkou, ovoce, zelenina, ibiškový čaj 1,7

## Úterý 24.3.2026

celoden Bistro chléb s pomazánkou z lučiny, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7  
SV POL Krkonošské kyselo 3,7  
oběd Vepřové v kapustě, brambor, ovocný čaj  
SV CD Žitný chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, ředkvičky, švestkový čaj 1,7

## Středa 25.3.2026

celoden Sojové pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, granko 1,3,7  
SV POL Květáková 3,7  
oběd Kuřecí nudličky, jasmínová rýže, mátový čaj 1,7  
SV CD Kváskový chléb s pomazánkovým máslem, ředkvičky, ovoce, nápoj 1,7

## Čtvrtek 26.3.2026

celoden Chléb s vaječnou pomazánkou, ochucené mléko, ovoce, zelenina 1,3,7  
SV POL Špenátová 3  
oběd Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, ledový salát, čaj s citrónem 1,3,7  
SV CD Jablkový perník s polevou, ovoce, mátový čaj 1,3,7

## Pátek 27.3.2026

celoden Chléb s droždovou pomazánkou, mléko, ovoce 1,3,7  
SV POL Luštěninová  
oběd Šunková pizza se sýrem, musli tyčinka, čaj s citrónem 1,7  
SV CD Jogurtový bisquit, ovoce, meduňkový čaj 1,3,7

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena  
pondělí+středa+pátek - zeleninové misky  
úterý + čtvrtek - ovocné misky

