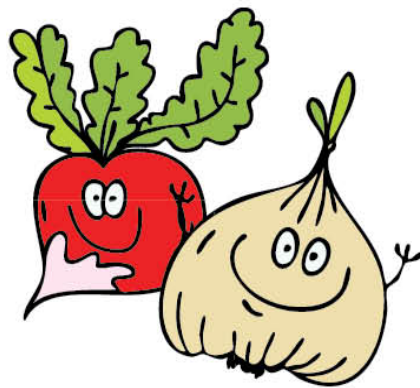


Jídelníček



od 29.09.2025 do 31.10.2025

Pondělí 29.9.2025

celoden Šumavský chléb s masovou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,7
SV POL Hovězí s masovou rýží 1,3
oběd Moravské koláče, nápoj 1,3,7
SV CD Chia chléb s pomazánkou z tresčích jater, ovoce, zelenina, šípkový čaj 1,4

Úterý 30.9.2025

celoden Bistro chléb s tvarohovou pomazánkou s avokádem, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7
SV POL Luštěninová 1,9
oběd Přírodní rybí filé na bylinkách, brambor, máslová kukuřice, oranžáda 4,7
SV CD Mistrův chléb s pomazánkovým máslem, přesnídávka, ovoce 1,7

Středa 1.10.2025

celoden Sojové pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, granko 1,7
SV POL Kroupová 1,3
oběd krůtí pečeně na ajvaru, kuskus, zázvorový čaj 1,7
SV CD Kváskový chléb s česnekovou pomazánkou, ovoce, zelenina, multivitamínový čaj 1,7

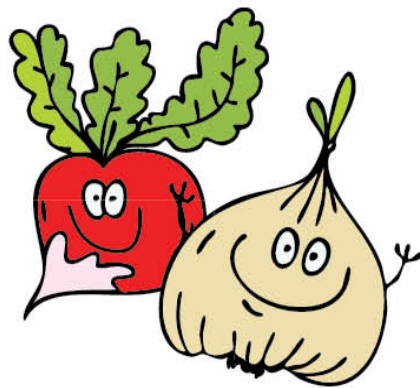
Čtvrtek 2.10.2025

celoden Kukuřičné lupínky s mlékem a medem, chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina 1,7
SV POL Pórková s pečenou cizrnou 1,3
oběd Pečené kuře, bramborové pyré s dýní, zeleninový salát 1,3,4
SV CD Špaldový perník s plevou, ovocem, mátový čaj 1,3

Pátek 3.10.2025

celoden Bistro chléb s bruselskou pomazánkou, ovoce, zelenina, bylinkový čaj 1,7
SV POL Mrkvová 1,3
oběd Špekové knedlíky, zelí, šípkový čaj 1,3,7
SV CD Žitný chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, ovoce, zelenina, ibiškový čaj 1,7

Jídelníček



od 29.09.2025 do 31.10.2025

Pondělí 6.10.2025

celoden Mistrův chléb s rybí pomazánkou, ovoce, zelenina, dětský čaj s echinaceou 1,4
SV POL Drůbková 1,9
oběd Čočka na kyselo, vejce, grilovaná zelenina, nápoj 3
SV CD Žitán chléb se lučinovou pomazánkou, ovoce, zelenina, lipový čaj 1,7

Úterý 7.10.2025

celoden Bistro chléb se sýrovou pomazánkou, bílá káva, ovoce, zelenina 1,7
SV POL Hrášková s rýží 1
oběd Kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, nápoj 1,3,4,7
SV CD Chléb s pomazánkovým máslem, ředkvička, ovoce, čaj s citrónem 1,7

Středa 8.10.2025

celoden Celozrnné pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, horká čokoláda 1,7
SV POL Kmínová s vejci 3
oběd Vepřový vrabec, bramborový knedlík, špenát, zázvorový čaj 1,3,7
SV CD Pařížanka s ovocem, piškoty, ovoce 1,7,

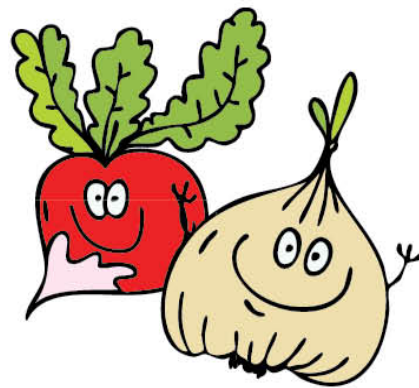
Čtvrtek 9.10.2025

celoden Šumava chléb s hermelínovou pomazánkou, ovoce, zelenina, ochucené mléko 1,7
SV POL Rajská se sýrovým kapáním 1,7
oběd Čevabčiči, brambor, jogurtová tatarská omáčka, zeleninová obloha, malinový čaj 1,3,7
SV CD Tvarohový koláč, ovoce, mátový čaj 1,3,7

Pátek 10.10.2025

celoden Lámankový chléb s droždovou pomazánkou, ovoce, zelenina, mléko 1,3,7
SV POL Zeleninová s kuskusem 1,9
oběd Zapečené noky s tuňákem a zeleninou, nápoj 1,3,4,7
SV CD Bistro chléb s nutelou, ovoce, ibiškový čaj 1,7

Jídelníček



od 29.09.2025 do 31.10.2025

Pondělí 13.10.2025

celoden Šumavský chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj s citrónem, ovoce, zelenina 1,4
SV POL Boršč 1,9
oběd Bavorské vdolečky, meduňkový čaj 1,3,7
SV CD Lámankový chléb se šunkovou pomazánkou, šípkový čaj, ovoce, zelenina 1,7

Úterý 14.10.2025

celoden Bistro chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra, bílá káva, ovoce, zelenina 1,7
SV POL Zeleninová s jáhly 1,9
oběd Luštěninový karbanátek, bramborová kaše, ledový salát, citronáda 1,3
SV CD Chia chléb s pomazánkovým máslem, jogurt, ovoce, nápoj 1,7

Středa 15.10.2025

celoden Celozrnné pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, gramko 1,7
SV POL Kuřecí se zavářkou 1,9
oběd Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík, nápoj 1,3,7
SV CD Žitný chléb s pomazánkou z červené čočky, multivitaminový čaj, ovoce, zelenina 1,3

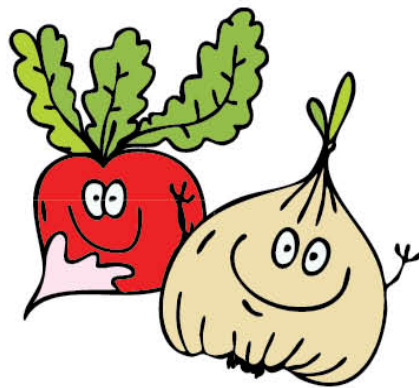
Čtvrtek 16.10.2025

celoden Slunečnicový chléb s vaječnou pomazánkou, ochucené mléko, ovoce, zelenina 1,7
SV POL Vývar s těstovinou 1,9
oběd Kuřecí plátek, jasmínová rýže, ovocný mošt 1
SV CD Skořicové copy, bylinkový čaj, ovoce 1,3

Pátek 17.10.2025

celoden Jáhlová kaše s vanilkou, zázvorový čaj, ovoce, zelenina 1,7
SV POL Česneková s bramborem
oběd Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, sýr, červená řepa, ovocinka 1,7,9
SV CD Bistro chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, dětský čaj 1,7

Jídelníček



od 29.09.2025 do 31.10.2025

Pondělí 20.10.2025

celoden Mistrův chléb s bruselskou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj s citronovou trávou 1,7
SV POL Vývar s játrovou rýží 1,3,9
oběd Sýrová omáčka se žampiony, těstoviny, meduňkový čaj, mussli tyčinka 1,3,7
SV CD Šumavský chléb s masovou pomazánkou, ovoce, zelenina, multivitaminový čaj 1,7

Úterý 21.10.2025

celoden Lámankový chléb s česnekovou pomazánkou, ovoce, zelenina, horká čokoláda 1,7
SV POL Luštěninová
oběd Pečený losos, šťouchané brambory, rajčatový salát, nápoj 4
SV CD Ovocná přesnídávka, chléb s pomazánkovým máslem, šípkový čaj 1,7

Středa 22.10.2025

celoden Sýrový rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, kokosové mléko 1,3,7
SV POL Zeleninová s vločkami 1,9
oběd Vepřové maso v kapustě, brambory, višňový čaj 1,3,7
SV CD Chia chléb s pomazánkovým máslem, kedlubna, citronáda 1,7

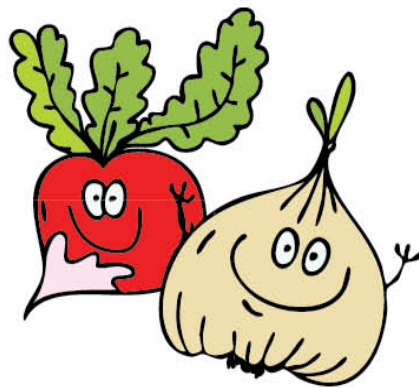
Čtvrtek 23.10.2025

celoden Bistro chléb s droždovou pomazánkou, ovoce, zelenina, mléko 1,3,7
SV POL Žampionová 1
oběd Sekaná pečeně, šťouchané brambory s pažitkou, zelený salát, citronáda 1,3
SV CD Makovec, malinový čaj 1,3,7

Pátek 24.10.2025

celoden Bistro chléb s pomazánkou z červené čočky, dětský čaj, ovoce, zelenina 1,3,7
SV POL Bramborová 1,9
oběd Zapečené těstoviny, zeleninový salát, zázvorový čaj 1,3,7
SV CD Žitán chléb s čokoládovým máslem, ovoce, zelenina, bylinkový čaj 1,7

Jídelníček



od 29.09.2025 do 31.10.2025

Pondělí 27.10.2025

celoden	Šumava chléb s pomazánkovým máslem , šunka,ovoce,zelenina,čaj s citronem 1,7
SV POL	Zeleninová s vločkovými knedlíčky 1,9
oběd	Bramborové šišky s mákem,šípkový čaj 1
SV CD	Chléb s bylinkovým máslem,lipový čaj, ovoce, zelenina 1,7

Středa 29.10.2025

celoden	Bistro chléb s lučinovou pomazánkou,ovoce,zelenina,kakao 1,7
SV POL	Z míchaných luštěnin 1,6
oběd	Selská vepřová kýta,bramborový knedlík s cizrnou,špenát,citronáda 1,3
SV CD	Pudink s plevou,ovoce, meduňkový čaj 1,7

Čtvrtek 30.10.2025

celoden	Šumava chléb pomazánkou droždiovou,ovoce,zelenina,kakao 1,3,7
SV POL	Vývar s kukuřičnými vločkami 9
oběd	Masová haše, brambor. zelný salát,nápoj 1,3,7
SV CD	Citronové řezy s malinami, nápoj 1,3

Pátek 31.10.2025

celoden	Sojové pečivo s pomazánkovým máslem,ovoce, zelenina, kakao 1,7
SV POL	Dýňová se zázvorem
oběd	Drůbeží játra na cibulce, jasmínová rýže na kari, mošt 1
SV CD	Mistrův chléb s cizrnovou pomazánkou, ovoce, zelenina, jahodový čaj 1,7

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena