

Jídelníček



od 03.03.2025 do 28.03.2025

Pondělí 3.3.2025

celoden Šumava chléb s rybí pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,4,7
SV POL Vývar s jatrovou rýží 1,3
oběd Tvarohové knedlíky s jablky a skořicí, nápoj 1,3,7
SV CD Chia chléb se šunkovou pěnou, ovoce, zelenina, ovocný čaj 1,7

Úterý 4.3.2025

celoden Bistro chléb s liptovskou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7
SV POL Zeleninová s cizrnou 9
oběd Poděbradské maso, dušená jasmínová rýže, mošt 1,7
SV CD Pudinkový pohár s ovocem a piškoty, ovoce, lipový čaj 1,7
poloden Rustikál chléb s pomazánkovým máslem, jablečná přesnídávka, ovoce, zelenina, nápoj 1,7

Středa 5.3.2025

celoden Bistro chléb s liptovskou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7
SV POL Celozrnná houska s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, horká čokoláda 1,3,7
oběd Kroupová 9
SV CD Smažené filé, brambor, zeleninová obloha, multivitamínový čaj 1,3,7
poloden Rustikál chléb s pomazánkovým máslem, jablečná přesnídávka, ovoce, zelenina, nápoj 1,7

Čtvrtek 6.3.2025

celoden Bistro chléb s hermelínovou pomazánkou, ovoce, zelenina, ochucené mléko 1,7
SV POL Vývar se špaldovými noky 1,3,7,9
oběd Vepřová pečeně, bramborové soudečky, špenát, šípkový čaj 1,3,7
SV CD Ovocná bublanina, ovoce, mátový čaj 1,3,7

Pátek 7.3.2025

celoden Jáhlová kaše s vanilkou, ovoce, čaj s citronovou trávou 7
SV POL Cibulová 3
oběd Kuřecí plátek, těstovinový salát, zeleninová obloha, džus 1,3,9
SV CD Žitný chléb s medovou pomazánkou, ovoce, ibiškový čaj 1,7

Jídelníček



od 03.03.2025 do 28.03.2025

Pondělí 10.3.2025

celoden Šumava chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, zelenina, zázvorový čaj 1,7
SV POL Vývar se zeleninovým svítkem 3,9
oběd Milánské špagety, šípkový čaj, ovoce 1
SV CD Lámankový chléb s rybí pomazánkou, ovoce, zelenina, malinový čaj 1,7

Úterý 11.3.2025

celoden Racio chléb s česnekovou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7
SV POL Fazolová 7,9
oběd Kuřecí závitky, jasmínová rýže, kompot, mošt 1,3,7
SV CD Šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, meduňkový čaj 1,3,7

Středa 12.3.2025

celoden Sojové pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, kakao 1,3,7
SV POL Vločková 1,3
oběd Koprová omáčka, brambor, vejce, čaj z goji 1,3,7
SV CD Chia chléb s pomazánkovým máslem, jogurt, ovoce, čaj s imunitou 1,7

Čtvrtek 13.3.2025

celoden Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, ovoce, zelenina, ochucené mléko 1,7
SV POL Zeleninový vývar s hrachovými vločkami 1,9
oběd Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, čaj s citronovou trávou 1,3,7
SV CD Karotkové řezy, ovoce, mátový čaj 1,3,7

Pátek 14.3.2025

celoden Bistro chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, zelenina, mléko 1,3,7
SV POL Bramborová 1,9
oběd Halušky se zelím a masem, šípkový čaj 1
SV CD Žitán chléb s kapiovým máslem, ovoce, zelenina, ibiškový čaj 1,3,7

Jídelníček



od 03.03.2025 do 28.03.2025

Pondělí 17.3.2025

celoden Šumavský chléb s pomazánkou šunkovou, čaj s citrónem, ovoce, zelenina 1,4
SV POL Kuřecí s nudlemi 1,3,9
oběd Šišky s mákem ,nápoj 3
SV CD Chia chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, liptovský čaj, ovoce 1,7

Úterý 18.3.2025

celoden Bistro chléb se sýrovou pomazánkou, bílá káva, ovoce, zelenina 1,3,7
SV POL Kapustová 1
oběd Vepřové maso, baby karotka, brambor, ovocenka
SV CD Tmavý chléb s pomazánkovým máslem, mátový čaj, ředkvičky 1,3

Středa 19.3.2025

celoden Sojové pečivo s pomazánkovým máslem, vanilkové mléko, ovoce, zelenina 1,7
SV POL Vývar s hráškem a rýží 1,9
oběd Klopsy v rajske omáče, kolínka, citronáda 1,3
SV CD Jogurtové mouse s malinami, čaj s citrónem 1,7

Čtvrtek 20.3.2025

celoden Racio chléb s hermelínovou pomazánkou, mléko, ovoce, zelenina 1,7
SV POL Mrkvová 1
oběd Rybí karbanátek, bramborová kaše, ledový salát, oranžáda 1,3,4
SV CD Skořicový donut, ovoce, multivitamínový čaj 1,3,7

Pátek 21.3.2025

celoden Vločková kaše s kakaem, čaj s citrónem, ovoce, zelenina 1,7
SV POL Hrstková 1,9
oběd Špekové knedlíky se zelím, nápoj 1,3,7
SV CD Celozrnný chléb s bylinkovým máslem, zelenina, citronáda 1,7

Jídelníček



od 03.03.2025 do 28.03.2025

Pondělí 24.3.2025

celoden Chia chléb s pomazánkou z tresčích jater, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,4
SV POL Drůbková se zaváčkou 1,7,9
oběd Brambory s tvarohem a pažitkou, rajče, meduňkový čaj 7
SV CD Šumavský chléb se šunkovou pomazánkou, ovoce, zelenina, ibiškový čaj 1,7

Úterý 25.3.2025

celoden Bistro chléb s pomazánkou z lučiny, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7
SV POL Květáková 3,7
oběd Kuře na paprice, kolínka, zázvorový čaj 1,3,7
SV CD Žitný chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, ředkvičky, švestkový čaj 1,7

Středa 26.3.2025

celoden Sojové pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, granko 1,3,7
SV POL Krkonošské kyselo 3,7
oběd Vepřová pečeně na žampionech, zeleninový knedlík, nápoj 1,9
SV CD Kváskový chléb s pomazánkovým máslem, ředkvičky, ovoce, nápoj 1,7

Čtvrtek 27.3.2025

celoden Chléb s vaječnou pomazánkou, ochucené mléko, ovoce, zelenina 1,3,7
SV POL Špenátová 3
oběd Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, ledový salát, čaj s citrónem 1,3,7
SV CD Jablkový perník s plevou, ovoce, mátový čaj 1,3,7

Pátek 28.3.2025

celoden Chléb s droždovou pomazánkou, mléko, ovoce 1,3,7
SV POL Luštěninová
oběd Kuřecí plátek na bylinkách, dušená rýže, červená řepa, čaj s citrónem 1,3,7
SV CD Jogurtový bisquit, ovoce, meduňkový čaj 1,3,7

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena