

Jídelníček



od 04.03.2024 do 28.03.2024

Pondělí 4.3.2024

celoden Šumava chléb s rybí pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,4,7
SV POL Vývar s jatrovou rýží 1,3
oběd tvarohové knedlíky s jablky a skořicí, nápoj 1,3,7
SV CD Chia chléb se šunkovou pénou, ovoce, zelenina, ovocný čaj 1,7

Úterý 5.3.2024

celoden Bistro chléb s liptovskou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7
SV POL Zeleninová s cizrnou 9
oběd Poděbradské maso, dušená jasmínová rýže, mošt 1,7
SV CD Pudinkový pohár s ovocem a piškoty, ovoce, lipový čaj 1,7

Středa 6.3.2024

celoden Bistro chléb s liptovskou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7
SV POL Celozrnná houska s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, horká čokoláda 1,3,7
oběd Kroupová 9
SV CD Smažené filé, brambor, zeleninová obloha, multivitaminový čaj 1,3,7
poloden Rustikál chléb s pomazánkovým máslem, jablečná přesnídávka, ovoce, zelenina, nápoj 1,7

Čtvrtek 7.3.2024

celoden Bistro chléb s hermelínovou pomazánkou, ovoce, zelenina, ochucené mléko 1,7
SV POL Vývar se špaldovými noky 1,3,7,9
oběd Vepřová pečeně, bramborové soudečky, špenát, šípkový čaj 1,3,7
SV CD Ovocná bublanina, ovoce, mátový čaj 1,3,7

Pátek 8.3.2024

celoden Jáhlová kaše s vanilkou, ovoce, čaj s citronovou trávou 7
SV POL Cibulová 3
oběd Kuřecí plátek, těstovinový salát, zeleninová obloha, džus 1,3,9
SV CD Žitný chléb s medovou pomazánkou, ovoce, ibiškový čaj 1,7

Jídelníček



od 04.03.2024 do 28.03.2024

Pondělí 11.3.2024

celoden Šumava chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, zelenina, zázvorový čaj 1,7
SV POL Vývar se zeleninovým svítkem 3,9
oběd Čočka na kyselo, okurka, vejce, šípkový čaj 3
SV CD Lámankový chléb s rybí pomazánkou, ovoce, zelenina, malinový čaj 1,7

Úterý 12.3.2024

celoden Racio chléb s česnekovou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7
SV POL Fazolová 7,9
oběd Kuřecí závitok, bramborová kaše, kompot, nápoj 3,7
SV CD Šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, meduňkový čaj 1,3,7

Středa 13.3.2024

celoden Sojové pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, kakao 1,3,7
SV POL Vločková 1,3
oběd Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, čaj z goji 1,3,7
SV CD Chia chléb s pomazánkovým máslem, jogurt, ovoce, čaj s imunitou 1,7

Čtvrtek 14.3.2024

celoden Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, ovoce, zelenina, ochucené mléko 1,7
SV POL Zeleninový vývar s hrachovými vločkami 1,9
oběd Řížečky z panenky vepřové, šťouchané brambory, zelný salát, čaj s citronovou trávou 1,3
SV CD Karotkové řezy, ovoce, mátový čaj 1,3,7

Pátek 15.3.2024

celoden Bistro chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, zelenina, mléko 1,3,7
SV POL Bramborová 1,9
oběd Šunková pizza, šípkový čaj 1,3,7
SV CD Žitán chléb s kapiovým máslem, ovoce, zelenina, ibiškový čaj 1,3,7

Jídelníček



od 04.03.2024 do 28.03.2024

Pondělí 18.3.2024

celoden Šumavský chléb s pomazánkou šunkovou, čaj s citrónem, ovoce, zelenina 1,4
SV POL Kuřecí s nudlemi 1,3,9
oběd Šišky s mákem ,nápoj 3
SV CD Chia chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, liptovský čaj, ovoce 1,7

Úterý 19.3.2024

celoden Bistro chléb se sýrovou pomazánkou, bílá káva, ovoce, zelenina 1,3,7
SV POL Kapustová 1
oběd Vepřové maso, baby karotka, brambor, ovocenka
SV CD Tmavý chléb s pomazánkovým máslem, mátový čaj, ředkvičky 1,3

Středa 20.3.2024

celoden Sojové pečivo s pomazánkovým máslem, vanilkové mléko, ovoce, zelenina 1,7
SV POL Vývar s hráškem a rýží 1,9
oběd Klopsy v rajské omáčce, kolínka, citronáda 1,3
SV CD Jogurtové mouse s malinami, čaj s citrónem 1,7

Čtvrtek 21.3.2024

celoden Racio chléb s hermelínovou pomazánkou, mléko, ovoce, zelenina 1,7
SV POL Mrkvová 1
oběd Rybí karbanátek, bramborová kaše, ledový salát, oranžáda 1,3,4
SV CD Skořicový donut, ovoce, multivitaminový čaj 1,3,7

Pátek 22.3.2024

celoden Vločková kaše s kakaem, čaj s citrónem, ovoce, zelenina 1,7
SV POL Hrstková 1,9
oběd Špekové knedlíky se zelím, nápoj 1,3,7
SV CD Celozrnný chléb s bylinkovým máslem, zelenina, citronáda 1,7

Jídelníček



od 04.03.2024 do 28.03.2024

Pondělí 25.3.2024

celoden Chia chléb s pomazánkou z tresčích jater, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,4
SV POL Drůbková se zavářkou 1,7,9
oběd Brambory s tvarohem a pažitkou, rajče, meduňkový čaj 7
SV CD Šumavský chléb se šunkovou pomazánkou, ovoce, zelenina, ibiškový čaj 1,7

Úterý 26.3.2024

celoden Bistro chléb s pomazánkou z lučiny, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7
SV POL Květáková 3,7
oběd Kuře na paprice, kolínka, zázvorový čaj 1,3,7
SV CD Žitný chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, ředkvičky, švestkový čaj 1,7

Středa 27.3.2024

celoden Sojové pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, granko 1,3,7
SV POL Krkonošské kyselo 3,7
oběd Vepřová pečeně na žampionech, zeleninový knedlík, nápoj 1,9
SV CD Kváskový chléb s pomazánkovým máslem, ředkvičky, ovoce, nápoj 1,7

Čtvrtek 28.3.2024

celoden velikonoční mazanec, horká čokoláda, ovoce 1,3,7
SV POL Špenátová 3
oběd Pštosí vejce, bramborová kaše, ledový salát, čaj s citrónem 1,3,7
SV CD Chléb s bylinkovým máslem, ovoce, zázvorový čaj 1,7

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

ul. Klášterní : kuchařky- M. Pichrtová, H. Češková, K. Seifová

ul. Husova: kuchařka Kolářová Martina