

Fidelníček

od 04.01.2021 do 29.01.2021

Pondělí 4.1.2021

Celoden	Šumavský chléb se sýrovou pomazánkou,ovoce,zelenina,čaj s citrónem 1,7
Sv Pol	Kuřecí se zavářkou 1,3,9
Oběd	Čočka na kyselo,vejce,okurka,multivitamínový čaj 3
Sv Cd	Žitán chléb se šunkovou pomazánkou,ovoce,zelenina,šípkový čaj 1,7

Úterý 5.1.2021

Celoden	Bistro chléb s pažitkovým máslem,ovoce,zelenina,bílá káva 1,7
Sv Pol	Droždová 3,7
Oběd	Zahradnický řízek,bramborová kaše,okurkový salát,nápoj 1,3,7
Sv Cd	Podmáslový chléb se špenátovou pomazánkou,ovoce,zelenina,multivitamínový čaj 1,3

Středa 6.1.2021

Celoden	Celozrnné pečivo s pomazánkovým máslem,ovoce,zelenina,granko 1,7
Sv Pol	Cizrnová 9
Oběd	Krůtí guláš,špaldový knedlík,ovocný čaj 1,3,7
Sv Cd	Jogurt s piškoty a ovocem,meduňkový čaj 1,3,7

Čtvrtek 7.1.2021

Celoden	Šumavský chléb s pomazánkovým máslem,kukuřičné lupínky s medem,ovoce,zelenina,čaj s citrónem1,7
Sv Pol	Vývar se sýrovým kapáním 1,3,7,9
Oběd	Frankfurtská hovězí pečeně,vařený brambor,mošt 1,7
Sv Cd	Perník s jablky,ovoce,malinový čaj 1,3,7

Pátek 8.1.2021

Celoden	Vločková kaše se skořicí,ovoce,zelenina,zázvorový čaj 1,7
Sv Pol	Hrachová s krutony 1
Oběd	Kuře ala bažant,jasmínová rýže,zeleninová obloha,nápoj 1
Sv Cd	Chia chléb s máslem a džemem,ovoce,zelenina,bylinkový čaj 1,7

Fidelniček

od 04.01.2021 do 29.01.2021

Pondělí 11.1.2021

Celoden	Šumanský chléb s francouzskou pomazánkou,ovoce,zelenina,čaj s citrónem 1,7
Sv Pol	Vývar s játrovou rýží 3,9
Oběd	Žemlovka s tvarohem a jablky, jahodový čaj 1,3,7
Sv Cd	Chia chléb s masovou pěnou,ovoce,zelenina,šípkový čaj 1,7

Úterý 12.1.2021

Celoden	Žitný chléb s pomazánkou z lučiny,ovoce,zelenina,bílá káva 1,7
Sv Pol	Zeleninová s noky 1,3,7,9
Oběd	Smažený kuřecí řízek,bramborová kaše,kompot, nápoj 1,3,7
Sv Cd	Ovocná přesnídávka, chléb s pomazánkovým máslem,ovoce,meduňkový čaj 1,7

Středa 13.1.2021

Celoden	Cerea houska s pomazánkovým máslem,ovoce,zelenina,horká čokoláda 1,7
Sv Pol	Drůbeží vývar s masovými knedlíčky 1,3,7,9
Oběd	Vepřové po italsku,těstoviny,sýr,malinový čaj 1,3,7
Sv Cd	Bistro chléb s kapiovou pomazánkou,ovoce,zelenina,ibiškový čaj 1,7

Čtvrtek 14.1.2021

Celoden	Šumavský chléb s rybí pomazánkou,ovoce,zelenina,bylinkový čaj 1,3,4,7
Sv Pol	Brazilská 1,3
Oběd	Sekaná pečeně, šťouchané brambory s jarní cibulkou,zeleninová obloha,ovocný čaj 1,3,7,10
Sv Cd	Mramorové řezy,vanilkové mléko,ovoce 1,3,7

Pátek 15.1.2021

Celoden	Cereálie s mlékem,chléb s máslem,ovoce,zelenina,zázvorový čaj 1, 7
Sv Pol	Mrkvová s bylinkami 1
Oběd	Halušky se zelím a masem,pomerančový čaj 1,3
Sv Cd	Jogurtový bisquit,ovoce,zelenina,čaj z černého rybízu 1,7

Fidelníček

od 04.01.2021 do 29.01.2021

Pondělí 18.1.2021

Celoden	Káskový chléb s drůbeží pomazánkou,ovoce,zelenina,šípkový čaj 1,7
Sv Pol	Zeleninová s hrachovými vločkami 1,9
Oběd	Brambory s tvarohem,rajče,meduňkový čaj 7
Sv Cd	Šumavský chléb s pomazánkou z tuňáka,ovoce,zelenina,švestkový čaj 1,4

Úterý 19.1.2021

Celoden	Bistro chléb s tvarohovou pomazánkou s avokádem,ovoce,zelenina,bílá káva 1,7
Sv Pol	Cibulová se sýrem 1,7
Oběd	Přírodní kuřecí plátek,hrášková rýže,kompot,nápoj 1
Sv Cd	Jogurtové mousse s malinami,meduňkový čaj,ovoce 1,7

Středa 20.1.2021

Celoden	Loupáček,horká čokoláda,ovoce,zelenina,kakao 1,7
Sv Pol	Písmenková 1,3,9
Oběd	Moravský vrabec,bramborový knedlík,červené zelí,ovocný čaj 1,3
Sv Cd	Žitný chléb s pomazánkovým máslem,plátkový sýr,ovoce,zelenina,zázvorový čaj 1,7

Čtvrtek 21.1.2021

Celoden	Chia chléb s droždovou pomazánkou,ovoce,zelenina,mléko 1,3,7
Sv Pol	Vločková 1
Oběd	Fazolový guláš,ibiškový čaj 1,3
Sv Cd	Skořicový donut,ovoce,mátový čaj 1,7

Pátek 22.1.2021

Celoden	Zapečené toasty,ovoce,zelenina,čaj s citrónem 1,3
Sv Pol	Rajská s mozzarelou 3,7
Oběd	Holandský řízek,brambor,zeleninový salát s pomerančem,nápoj 1,3,7
Sv Cd	Bistro chléb s čokoládovým máslem,ovoce,bylinkový čaj

Fidelniček

od 04.01.2021 do 29.01.2021

Pondělí 25.1.2021

Celoden	Chléb se šunkovou pomazánkou,ovoce,zelenina,zázvorový čaj 1,7
Sv Pol	Kuřecí se zavářkou 1,3,9
Oběd	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem,punčový čaj 1,3,7
Sv Cd	Chléb s masovou pomazánkou,ovoce,zelenina,čaj s citronovou trávou 1,7

Úterý 26.1.2021

Celoden	Chléb s liptovskou pomazánkou,ovoce,zelenina,bílá káva 1,7
Sv Pol	Fazolová
Oběd	Klopsy v rajske omáčke,kolínka,nápoj 1
Sv Cd	Chléb se sýrovou pomazánkou,ovoce,zelenina,čaj na imunitu 1,7

Středa 27.1.2021

Celoden	Koblížek,kakao,ovoce 1,7
Sv Pol	Kroupová 1,9
Oběd	Krůtí přírodní prsa,zeleninový bulgur, nápoj 1
Sv Cd	Chléb s mrkvovým máslem,ovoce,zelenina,ibiškový čaj 1,7

Čtvrtek 28.1.2021

Celoden	Chléb s vaječnou pomazánkou,ovoce,zelenina,kokosové mléko 1,3,7
Sv Pol	Kulajda 1,7
Oběd	Smažená ryba s brokolicí a sýrem,bramborová kaše,ledový čaj 1,4,7
Sv Cd	Mufiny s ovocem,meduňkový čaj 1,3,7

Pátek 29.1.2021

Celoden	Chléb s pomazánkovým máslem,cereálie,mléko,ovoce,zelenina 1,7
Sv Pol	Zeleninový vývar se zavářkou 1,
Oběd	Hrachová kaše,kuřecí stehno,okurka,lipový čaj 1,3
Sv Cd	Chléb s pomazánkovým máslem,plátkový sýr,ovoce,zelenina,jahodový čaj 1,7

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

ul.Klášteří : kuchařky- M.Pichrtová, H.Češková,K.Seifová
ul.Husova: kuchařka- G.Schlesingerová