

# Jídelníček



od 03.02.2020 do 28.02.2020

## Pondělí 3.2.2020

**Celoden** Šumavský chléb s rybí pomazánkou, ovoce, zelenina, zázvorový čaj 1,4,7  
**Sv Pol** Zeleninová s masovými noky 1,3,9  
**Oběd** Bavorské vdolečky, šípkový čaj 1,3,7  
**Sv Cd** Žitný chléb s kuřecí pomazánkou, ovoce, zelenina, meduňkový čaj 1,7

## Úterý 4.2.2020

**Celoden** Bistro chléb s liptovskou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7  
**Sv Pol** Pórková  
**Oběd** Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, bramborová kaše, kompot, nápoj 7  
**Sv Cd** Vanilkový pudink, cereálie, ovoce, rakytníkový čaj 1,3

## Středa 5.2.2020

**Celoden** Sedmizrný rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, horká čokoláda 1,7  
**Sv Pol** Vývar se zavářkou 1,3,9  
**Oběd** Vepřová pečeně, brambor, dušená zelenina, malinový čaj 1  
**Sv Cd** Chléb s bylinkovým máslem, ovoce, zelenina, citronový čaj 1,7

## Čtvrtek 6.2.2020

**Celoden** Chia chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, zelenina, ochucené mléko 1,3,7  
**Sv Pol** Krupicová s vejci 1,3  
**Oběd** Kuřecí maso po čínsku, dušená jasmínová rýže, ovocný mošt 1  
**Sv Cd** Jablkový závin, čaj z černého rybízu, ovoce 1,3,7

## Pátek 7.2.2020

**Celoden** Bistro chléb s pomazánkovým máslem, cereálie s mlékem, ovoce, zelenina, pomerančový čaj 1,7  
**Sv Pol** Brokolicová krémová 1,7  
**Oběd** Zapečené těstoviny se šunkou, zelný salát, zázvorový čaj 1,3  
**Sv Cd** Čokoládový bisquit, ovoce, zelenina, bylinkový čaj 1

# Jídelníček



od 03.02.2020 do 28.02.2020

## Pondělí 10.2.2020

**Celoden** Šumavský chléb s bruselskou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,3  
**Sv Pol** Zelná  
**Oběd** Milánské špagety se sýrem, bylinkový čaj 1,7  
**Sv Cd** Žitný chléb se šunkovou pěnou, ovoce, zelenina, čaj na imunitu 1,7

## Úterý 11.2.2020

**Celoden** Bistro chléb s česnekovou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7  
**Sv Pol** Zeleninová s krupicovými noky 1,9  
**Oběd** Rybí karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát, nápoj 1,3,4,7  
**Sv Cd** Čokoládový pudink, cereálie, mátový čaj, ovoce 1,7

## Středa 12.2.2020

**Celoden** Celozrnné pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, vanilkové mléko 1,7  
**Sv Pol** Krupicová s vejci 1,3  
**Oběd** Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík, ovocenka 1,3,7,9  
**Sv Cd** Rustikal chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, zelenina, malinový čaj 1,7

## Čtvrtek 13.2.2020

**Celoden** Moskevský chléb s tvarohovou pomazánkou, ovoce, zelenina, ochucené mléko 1,7  
**Sv Pol** Pórková 1  
**Oběd** Kuřecí maso na hříbkách, divoká rýže, salát z čínské zeleniny, čaj z goji 1,3,4  
**Sv Cd** Makovec, ovoce, meduňkový čaj 1,3,7

## Pátek 14.2.2020

**Celoden** Loupáček, horká čokoláda, ovoce, zelenina 1,7  
**Sv Pol** Kmínová s vejci 1,3,9  
**Oběd** Francouzské brambory, zelený salát, pomerančový čaj 3,7  
**Sv Cd** Kváskový chléb s pažitkovým máslem, ovoce, zelenina, zázvorový čaj 1,7

# Jídelníček



od 03.02.2020 do 28.02.2020

## Pondělí 17.2.2020

**Celoden** Pohankový chléb s tuňákovou pomazánkou, ovoce, zelenina, zázvorový čaj 4,4  
**Sv Pol** Drůbeží s masem a nudlemi 1,3  
**Oběd** Špecle s mákem, meduňkový čaj 1  
**Sv Cd** Šumavský chléb se šunkovou pěnou, ovoce, zelenina, jahodový čaj 1,7

## Úterý 18.2.2020

**Celoden** Bistro chléb s lučinovou pomazánkou, ovoce, zelenina, nápoj 1,7  
**Sv Pol** Vývar hovězí se zavářkou 1,3,9  
**Oběd** Plněný bramborový knedlík, zelí, rakytníkový čaj 1,3,7  
**Sv Cd** Chia chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, zelenina, ovocný čaj 1,7

## Středa 19.2.2020

**Celoden** Celozrnné pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, granko 1,7  
**Sv Pol** Ze zelené čočky 1  
**Oběd** Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, nápoj 7  
**Sv Cd** Pudink s ovocem, piškoty, meduňkový čaj 1,7

## Čtvrtek 20.2.2020

**Celoden** Bistro chléb s pomazánkovým máslem, cereálie, mléko, ovoce, zelenina 1,7  
**Sv Pol** Květáková 1  
**Oběd** Kuřecí směs, těstovinová rýže, ovocný mošt 1  
**Sv Cd** Mrkvové řezy, ovoce, mátový čaj 1,3

## Pátek 21.2.2020

**Celoden** Šumavský chléb s droždovou pomazánkou, ovoce, zelenina, mléko 1,3,7  
**Sv Pol** Zeleninová krémová 1,9  
**Oběd** Šunková pizza, multivitamínový čaj 1,3,7  
**Sv Cd** Žitán chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, malinový čaj 1,7

# Jídelníček



od 03.02.2020 do 28.02.2020

## Pondělí 24.2.2020

**Celoden** Šumavský chléb s pomazánkou z tresčích jater, ovoce, zelenina, zázvorový čaj 1,4  
**Sv Pol** S masovou zaváčkou 1,3,9  
**Oběd** Špenátové nudle se sýrovou omáčkou, rakytníkový čaj 1,7  
**Sv Cd** Žitný chléb se šunkovou pomazánkou, ovoce, zelenina, šípkový čaj 1,7

## Úterý 25.2.2020

**Celoden** Bistro chléb s budapeštskou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7  
**Sv Pol** Krupicová s vejci 1,9  
**Oběd** Smažené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, ledový salát, nápoj 1,3,4,7  
**Sv Cd** Chia chléb s pažitkovým máslem, ovoce, zelenina, malinový čaj 1,7

## Středa 26.2.2020

**Celoden** Sojové pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, horká čokoláda 1,7  
**Sv Pol** Z červené čočky s pohankou 1  
**Oběd** Kuřecí rizoto se sýrem, červená řepa, nápoj 1,3  
**Sv Cd** Kváskový chléb s medovou pomazánkou, ovoce, zelenina, bylinkový čaj 1,7

## Čtvrtek 27.2.2020

**Celoden** Bistro chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, zelenina, ochucené mléko 1,7  
**Sv Pol** Polévka z jarní zeleniny 1,9  
**Oběd** Červené kovbojské fazole, vařené vejce, nápoj 3  
**Sv Cd** Kynutý koláč s tvarohem, mátový čaj, ovoce 1,3,7

## Pátek 28.2.2020

**Celoden** Krupicová kaše s kakaem, ovoce, multivitaminový čaj 1,7  
**Sv Pol** Bramborová 1,9  
**Oběd** Segedínský guláš, houskový knedlík, brusinkový čaj 1,3,7  
**Sv Cd** Chléb s máslem a džemem, ovocný čaj, ovoce, zelenina 1,7

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

ul. Klášterní : kuchařky- M.Pichrtová, H.Češková, K.Seifová  
ul.Husova: kuchařka- G.Schlesingerová