

Jídelníček



od 01.01.2020 do 31.01.2020

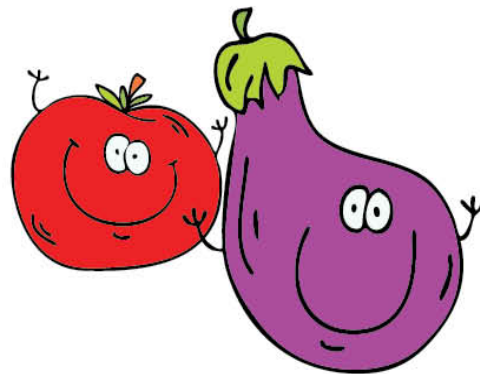
Čtvrtek 2.1.2020

Celoden Chléb s paštikovou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,7
Sv Pol Kuřecí s nudlemi 1,3,9
Oběd Čočka na kyselo, vejce, okurka, rakytníkový čaj 1,3
Sv Cd Chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, zelenina, šípkový čaj 1,7

Pátek 3.1.2020

Celoden Celozrnné pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, kakao 1,7
Sv Pol Zeleninová 1,9
Oběd Kuřecí nudličky na smetaně, dušená rýže, ovocný mošt 1,7
Sv Cd Chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, čaj na imunitu, ovoce, zelenina 1,7

Jídelníček



od 01.01.2020 do 31.01.2020

Pondělí 6.1.2020

Celoden Šumavský chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,7
Sv Pol Droždová 1,3,9
Oběd Žemlovka s jablky a tvarohem, mátový čaj 1,3,7
Sv Cd Žitán chléb se šunkovou pomazánkou, ovoce, zelenina, šípkový čaj 1,7

Úterý 7.1.2020

Celoden Bistro chléb s pažitkovým máslem, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7
Sv Pol Masová s vejci 3,9
Oběd Zahradnický řízek, bramborová kaše, okurkový salát, nápoj 1,3,7
Sv Cd Podmáslový chléb se šoenátovou pomazánkou, ovoce, zelenina, multivitamínový čaj 1,3

Středa 8.1.2020

Celoden Celozrnné pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, granko 1,7
Sv Pol Vývar se zavářkou 1,9
Oběd Krůtí guláš, špaldový knedlík, ovocný čaj 1,3,7
Sv Cd Jogurt s piškoty a ovocem, meduňkový čaj 1,3,7

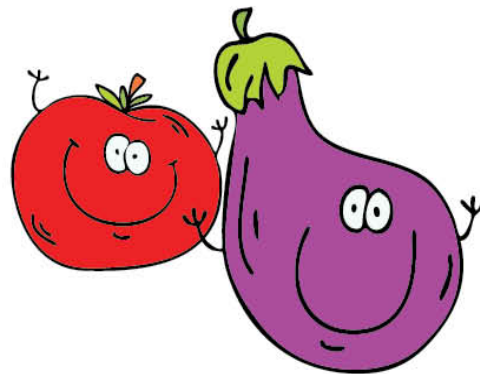
Čtvrtek 9.1.2020

Celoden Šumavský chléb s pomazánkovým máslem, kukuřičné lupínky s medem, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,7
Sv Pol Vývar se sýrovým kapáním 1,3,7,9
Oběd Francouzská hovězí pečeně, vařený brambor, mošt 1,7
Sv Cd Perník s jablky, ovoce, malinový čaj 1,3,7

Pátek 10.1.2020

Celoden Vločková kaše se skořicí, ovoce, zelenina, zázvorový čaj 1,7
Sv Pol Hrachová s krutony 1
Oběd Kuře ala bažant, jasmínová rýže, zeleninová obloha, nápoj 1
Sv Cd Chia chléb s máslem a džemem, ovoce, zelenina, bylinkový čaj 1

Jídelníček



od 01.01.2020 do 31.01.2020

Pondělí 13.1.2020

Celoden Šumavský chléb s masovou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,7
Sv Pol Hrstkova 1,6
Oběd Brambory s tvarohem a pažitkou, rajče, jahodový čaj 7
Sv Cd Chia chléb se šunkovou pěnou, ovoce, zelenina, šípkový čaj 1,7

Úterý 14.1.2020

Celoden Žitný chléb s pomazánkou z lučiny, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7
Sv Pol Zeleninová s noky 1,3,7,9
Oběd Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, nápoj 1,3,7
Sv Cd Šlehaný tvaroh s ovocem a cereáliemi, ovoce, meduňkový čaj 1,7

Středa 15.1.2020

Celoden Cerealia houska s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, horká čokoláda 1,7
Sv Pol Drůbeží s nudlemi 1,3,7,9
Oběd Vepřové po italsku, těstoviny, sýr, malimový čaj 1,3,7
Sv Cd Bistro chléb s kapiovou pomazánkou, ovoce, zelenina, ibiškový čaj 1,7

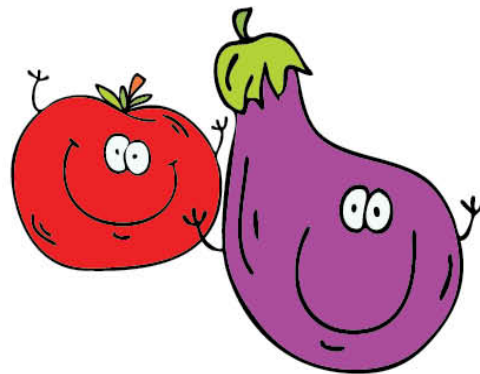
Čtvrtek 16.1.2020

Celoden Šumavský chléb s rybí pomazánkou, ovoce, zelenina, bylinkový čaj 1,3,4,7
Sv Pol Brazilská 1,3
Oběd Sekaná pečeně, šťouchané brambory s jarní cibulkou, zeleninová obloha, ovocný čaj 1,3,7,10
Sv Cd Mramorové řezy, vanilkové mléko, ovoce 1,3,7

Pátek 17.1.2020

Celoden Rýžová kaše s banánem, čokoládou a vanilkou, ovoce, zelenina, zázvorový čaj 7
Sv Pol Mrkvová 1
Oběd Halušky se zelím a masem, pomerančový čaj 1,3
Sv Cd Jogurtový bisquit, ovoce, zelenina, čaj z černého rybízu 1,7

Jídelníček



od 01.01.2020 do 31.01.2020

Pondělí 20.1.2020

Celoden Kváskový chléb s francouzskou pomazánkou, ovoce, zelenina, šípkový čaj 1,7
Sv Pol Zeleninová s hrachovými vločkami 1,9
Oběd Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, meduňkový čaj 1,3,7
Sv Cd Šumavský chléb s pomazánkou z tuňáka, ovoce, zelenina, švestkový čaj 1,4

Úterý 21.1.2020

Celoden Bistro chléb s tvarohovou pomazánkou s avokádem, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7
Sv Pol Cibulová se sýrem 1,7
Oběd Přírodní kuřecí plátek, hrášková rýže, kompot, nápoj 1
Sv Cd Jogurtové mousse s malinami, meduňkový čaj, ovoce 1,7

Středa 22.1.2020

Celoden Loupáček, horká čokoláda, ovoce, zelenina, kakao 1,7
Sv Pol Písmenková 1,3,9
Oběd Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, ovocný čaj 1,3
Sv Cd Žitný chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, ovoce, zelenina, zázvorový čaj 1,7

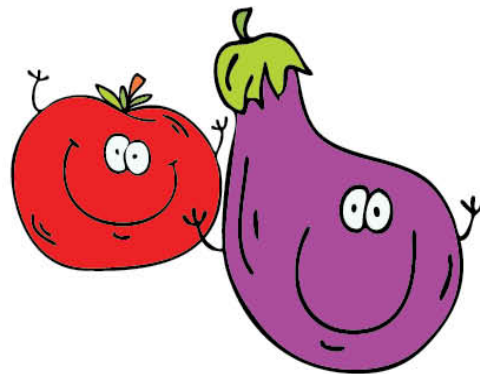
Čtvrtek 23.1.2020

Celoden Chia chléb s droždovou pomazánkou, ovoce, zelenina, mléko 1,3,7
Sv Pol Vločková 1
Oběd Kovbojské fazole, ibiškový čaj 1,3
Sv Cd Skořicový donut, ovoce, zelenina, mátový čaj 1,7

Pátek 24.1.2020

Celoden Zapečené tousty, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,3
Sv Pol Rajská s mozzarelou 3,7
Oběd Holandský řízek, brambor, zeleninový salát s pomerančem, nápoj 1,3,7
Sv Cd Bistro chléb s čokoládovým máslem, ovoce, bylinkový čaj 1,7

Jídelníček



od 01.01.2020 do 31.01.2020

Pondělí 27.1.2020

Celoden Chléb se šunkovou pomazánkou, ovoce, zelenina, zázvorový čaj 1,7
Sv Pol Kuřecí se zavářkou 1,3,9
Oběd Bramboráky, ovocný čaj 1,3
Sv Cd Chléb s masovou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj s citrónovou trávou 1,7

Úterý 28.1.2020

Celoden Chléb s liptovskou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7
Sv Pol Fazolová
Oběd Klopsy v rajské omáče, kolínka, nápoj 1
Sv Cd Chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj na imunitu 1,7

Středa 29.1.2020

Celoden Koblížek, kakao, ovoce, zelenina 1,7
Sv Pol Kroupová 1,9
Oběd Krůtí přírodní prsa, zeleninový burger, nápoj 1
Sv Cd Chléb s mrkvovým máslem, ovoce, zelenina, ibiškový čaj 1

Čtvrtek 30.1.2020

Celoden Chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj z goji 1,3
Sv Pol Kulajda 1,7
Oběd Smažená ryba s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, ledový salát 1,4,7
Sv Cd Mufiny s ovoce, meduňkový čaj 1,3,7

Pátek 31.1.2020

Celoden Chléb s pomazánkovým máslem, cereálie, mléko, ovoce, zelenina 1,7
Sv Pol S celestýnskými nudlemi 1,3,7,9
Oběd Hrachová kaše, kuřecí stehno, okurka, lipový čaj 1,3
Sv Cd Chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, ovoce, zelenina, jahodový čaj

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

ul.Klášterní : kuchařky- M.Pichrtová, H.Češková,K.Seifová
ul.Husova: kuchařka- G.Schlesingerová