

Jídelníček

od 02.03.2020 do 03.04.2020

Pondělí 2.3.2020

Celoden Šumava chléb se šunkovou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,4
Sv Pol Rybí s krutony 1,4
Oběd Tvarohové plněné knedlíky, čaj s goji 1,3,7
Sv Cd Racio chléb s masovou pomazánkou, ovoce, zelenina, šípkový čaj 1,7

Úterý 3.3.2020

Celoden Bistro chléb s kapiovou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7
Sv Pol Brokolicová 1
Oběd Holandský řízek, bramborová kaše, rajčatový salát, nápoj 1,3,7
Sv Cd Ovocný tvaroh s cereáliemi, ovoce, zelenina, bylinkový čaj 1,7

Středa 4.3.2020

Celoden Sojové pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, granko 1,7
Sv Pol Česneková s bramborem 1
Oběd Krůtí guláš, kolínka, brusinkový čaj 1,3,7
Sv Cd Žitný chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, zelenina, švestkový čaj 1,7

Čtvrtek 5.3.2020

Celoden Bistro chléb s droždiovou pomazánkou, ovoce, zelenina, mléko 1,3,7
Sv Pol Kapustová 3
Oběd Boloňské špegety se sýrem, pomerančový čaj 1,3,7
Sv Cd Buchty s meruňkami, ovoce, meduňkový čaj 1,3,7

Pátek 6.3.2020

Celoden Cereálie s medem a mlékem, chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, nápoj 1,7
Sv Pol Hrášková 3,7
Oběd Pečené kuře na divoko, dušená rýže, mrkvový salát, nápoj 1
Sv Cd Lámankový chléb s pomazánkovým máslem, uzený sýr, ovoce, zelenina, multivitaminový čaj 1,7



Jídelníček

od 02.03.2020 do 03.04.2020

Pondělí 9.3.2020

Celoden Šumava chléb s rybí pomazánkou,ovoce,zelenina, čaj s citrónem 1,4,7
Sv Pol Gulášová 9
Oběd Čočka na kyselo, vejce,zeleninový salát, nápoj 3
Sv Cd Chia chléb se šunkovou pěnou,ovoce,zelenina, ovocný čaj 1,7

Úterý 10.3.2020

Celoden Bistro chléb s liptovskou pomazánkou,ovoce,zelenina,bílá káva 1,7
Sv Pol Zeleninová s cizrnou 9
Oběd Poděbradské maso,dušená jasmínová rýže, mošt 1,7
Sv Cd Pudinkový pohár s piškoty, ovoce, lipový čaj 1,7

Středa 11.3.2020

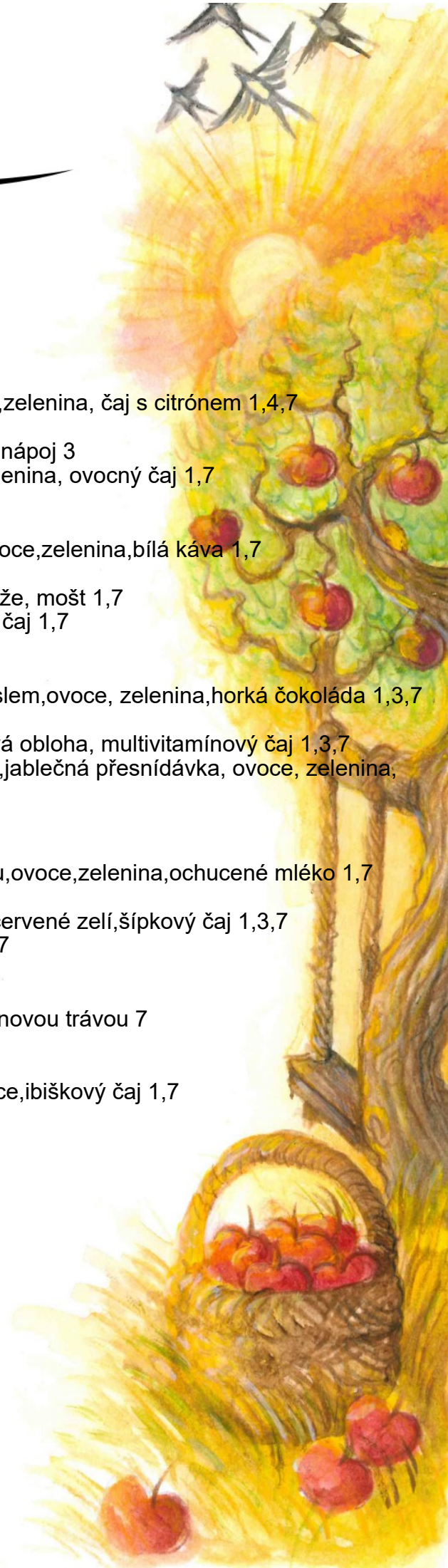
Celoden Celozrnná houska s pomazánkovým máslem,ovoce, zelenina,horká čokoláda 1,3,7
Sv Pol Kroupová 9
Oběd Smažený karbanátek, brambor,zeleninová obloha, multivitaminový čaj 1,3,7
Sv Cd Rustikal chléb s pomazánkovým máslem,jablečná přesnídávka, ovoce, zelenina, nápoj 1,7

Čtvrtek 12.3.2020

Celoden Bistro chléb s hermelínovou pomazánkou,ovoce,zelenina,ochucené mléko 1,7
Sv Pol Vývar se špaldovými noky 1,3,7,9
Oběd Vepřová pečeně,bramborové soudečky,červené zelí,šípkový čaj 1,3,7
Sv Cd Ovocná bublanina,ovoce,mátový čaj 1,3,7

Pátek 13.3.2020

Celoden Jáhlová kaše s vanilkou,ovoce,čaj s citronovou trávou 7
Sv Pol Cibulová 3
Oběd Kuřecí plátek, těstovinový salát, džus 1,3
Sv Cd Žitný chléb s medovou pomazánkou,ovoce,ibiškový čaj 1,7



Jidelniček

od 02.03.2020 do 03.04.2020

Pondělí 16.3.2020

Celoden Šumava chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, zelenina, zázvorový čaj 1,7
Sv Pol Vývar s játrovou rýží 3,9
Oběd Žemlovka s tvarohem a jablky, šípkový čaj 1,3,7,
Sv Cd Lámankový chléb s rybí pomazánkou, ovoce, zelenina, malinový čaj 1,7

Úterý 17.3.2020

Celoden Racio chléb s česnekovou pomazánkou, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7
Sv Pol Fazolová 7,9
Oběd Kuřecí závitok, bramborová kaše, kompot, nápoj 3,7
Sv Cd Šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, meduňkový čaj 1,3,7

Středa 18.3.2020

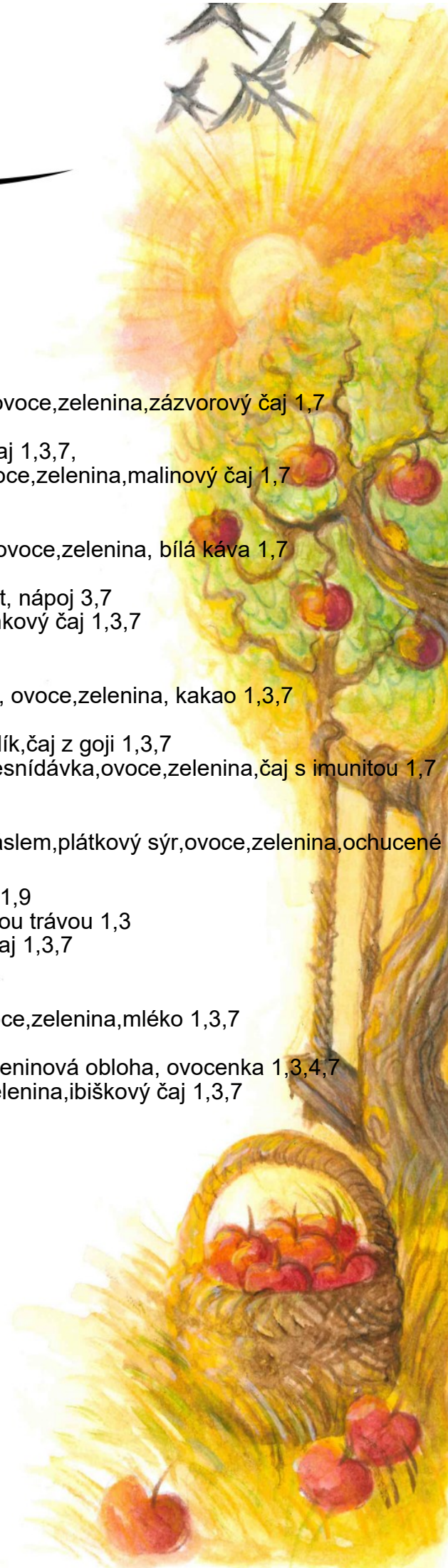
Celoden Sojové pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, kakao 1,3,7
Sv Pol Vločková 1,3
Oběd Hamburgská vepřová kýta, houskový knedlík, čaj z goji 1,3,7
Sv Cd Chia chléb s pomazánkovým máslem, přesnídávka, ovoce, zelenina, čaj s imunitou 1,7

Čtvrtek 19.3.2020

Celoden Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, ovoce, zelenina, ochucené mléko 1,7
Sv Pol Zeleninový vývar s hrachovými vločkami 1,9
Oběd Halušky se zelím a masem, čaj s citronovou trávou 1,3
Sv Cd Banánové muffiny s višní, ovoce, mátový čaj 1,3,7

Pátek 20.3.2020

Celoden Bistro chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, zelenina, mléko 1,3,7
Sv Pol Rajská s kapáním 1,3
Oběd Zapečené rybí filé se sýrem, brambor, zeleninová obloha, ovocenka 1,3,4,7
Sv Cd Žitán chléb s kapiovým máslem, ovoce, zelenina, ibiškový čaj 1,3,7



Jídelníček

od 02.03.2020 do 03.04.2020

Pondělí 23.3.2020

Celoden Chia chléb s pomazánkou z tuňáka, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,4
Sv Pol Drůbková 1,7,9
Oběd Brambory s tvarohem a pažitkou, rajče, meduňkový čaj 1,3,7
Sv Cd Šumavský chléb s pažitkovou pomazánkou, ovoce, zelenina, ibiškový čaj 1,7

Úterý 24.3.2020

Celoden Bistro chléb s pomazánkou z lučiny, ovoce, zelenina, bílá káva 1,7
Sv Pol Květáková 3,7
Oběd Kuře na paprice, kolínka, zázvorový čaj 1,3,7
Sv Cd Žitný chléb s pažitkovým máslem, ovoce, zelenina, švestkový čaj 1,7

Středa 25.3.2020

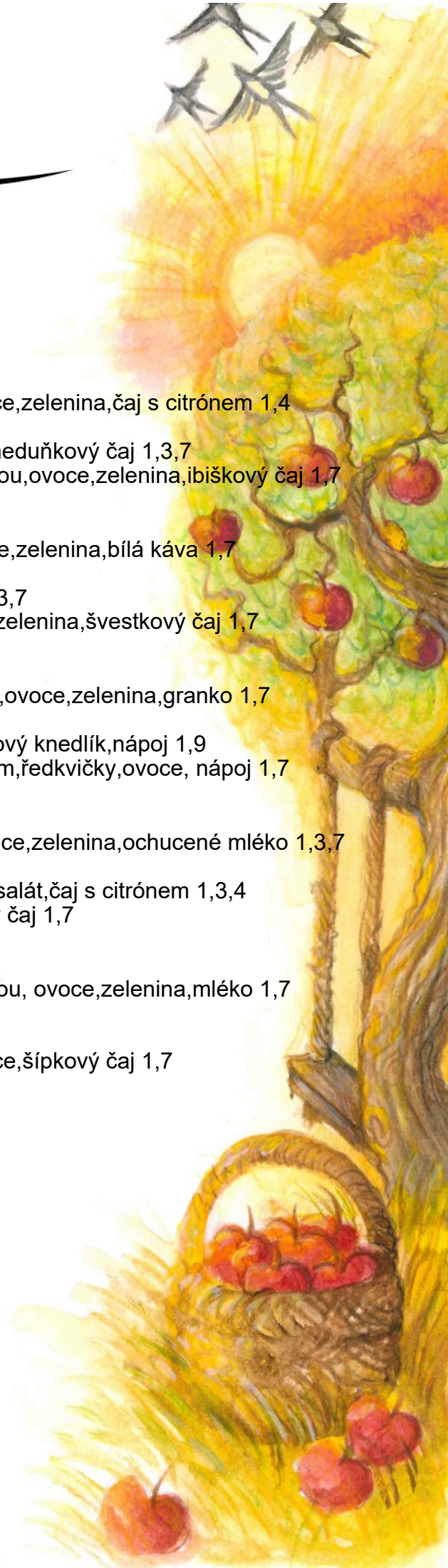
Celoden Sojové pečivo s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, granko 1,7
Sv Pol Krkonošské kyselo 3,7
Oběd Vepřová pečeně na žampionech, zeleninový knedlík, nápoj 1,9
Sv Cd Kváskový chléb s pomazánkovým máslem, ředkvičky, ovoce, nápoj 1,7

Čtvrtek 26.3.2020

Celoden Bistro chléb s vaječnou pomazánkou, ovoce, zelenina, ochucené mléko 1,3,7
Sv Pol Mrkvová
Oběd Smažená ryba, bramborová kaše, ledový salát, čaj s citrónem 1,3,4
Sv Cd Špaldový perník s plevou, ovoce, mátový čaj 1,7

Pátek 27.3.2020

Celoden Šumavský chléb s droždovou pomazánkou, ovoce, zelenina, mléko 1,7
Sv Pol Krupicová s vejci 1,3,7
Oběd Fazolový guláš, zázvorový čaj 1,7
Sv Cd Racio chléb s čokoládovým máslem, ovoce, šípkový čaj 1,7



Jídelníček

od 02.03.2020 do 03.04.2020

Pondělí 30.3.2020

Celoden Chléb se salámovou pomazánkou, multivitaminový čaj, ovoce, zelenina 1,7
Sv Pol Frankfurtská s bramborem 1
Oběd Moravské koláče, brusinkový čaj 1,3,7
Sv Cd Chléb s drůbeží pomazánkou, lipový čaj, ovoce, zelenina 1,7

Úterý 31.3.2020

Celoden Chléb se sýrovou pomazánkou, bílá káva, ovoce, zelenina 1,7
Sv Pol Polévka s rýží s hráškem 1
Oběd Smažené rybí filé, brambor, okurkový salát, nápoj 1,3,4,7
Sv Cd Chléb s pomazánkovým máslem, přesnídávka, ibiškový čaj 1,3

Středa 1.4.2020

Celoden Sýrový rohlík s pomazánkovým máslem, horká čokoláda, ovoce, zelenina 1,7
Sv Pol Zeleninová s droždovou rýží 1,3,9
Oběd Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík, melounový čaj 1,3,7
Sv Cd Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, čaj s citrónem 1,7

Čtvrtek 2.4.2020

Celoden Chléb s lučinovou pomazánkou, vanilkové mléko, ovoce, zelenina 1,7
Sv Pol Hrstková 3,9
Oběd Kuřecí plátek na bylinkách, dušená rýže, rajčatový salát, nápoj 1
Sv Cd Skořicové řezy, mátový čaj 1,3,7

Pátek 3.4.2020

Celoden Chléb obložený se šunkou a zeleninou, ovocný čaj, ovoce 1,7
Sv Pol Hrachová s houskou 1
Oběd Sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát, ibiškový čaj 1,3,7
Sv Cd Cereálie s mlékem a medem, chléb s pomazánkovým máslem, čaj s itrónem 1,7

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

ul. Klášterní : kuchařky- M.Pichrtová, H.Češková, K.Seifová
ul.Husova: kuchařka- G.Schlesingerová

